

國家圖書館出版品預行編目資料

道德與養生：道家養生倫理研究／周山東 著 — 初版 — 新北市：

花木蘭文化出版社，2016〔民 105〕

序 4+ 目 2+252 面；19×26 公分

（中國倫理思想研究文叢 四編；第 10 冊）

ISBN 978-986-404-634-8（精裝）

1. 道家 2. 養生 3. 倫理學

190.9208

105012372

中國倫理思想研究文叢

四 編 第 十 冊

ISBN：978-986-404-634-8

---

道德與養生：道家養生倫理研究

---

作 者 周山東

主 編 王澤應

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編 輯 許郁翎、王 筑 美術編輯 陳逸婷

出 版 花木蘭文化出版社

負 責 人 高小娟

聯絡地址 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455／傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 [hml810518@gmail.com](mailto:hml810518@gmail.com)

印 刷 普羅文化出版廣告事業

初 版 2016 年 9 月

全書字數 211757 字

定 價 四編 10 冊（精裝）新台幣 18,000 元

版權所有・請勿翻印

## 作者簡介

周山東，哲學博士、副教授，湖南省祁東縣人。2008年9月至2012年6月，就讀於中南大學，師承呂錫琛教授研究道家道教倫理。2014年1月，進入湖南師範大學哲學博士後流動站，在王澤應教授的指導下研究道家養生倫理。曾先後任職於湖南大眾傳媒學院、湖南女子學院。近年來，在《倫理學研究》等學術刊物上發表論文40餘篇，出版專著1部，參與撰寫專著4部，主持和參與教育部重大課題、湖南省哲學社會科學基金等項目14項。

## 提 要

如何在身心健康與幸福快樂，功名利祿之間保持平衡？如何提高道德踐行能力，引導人們嚮往和追求講道德、尊道德、守道德的生活？如何引導樹立生命共同體意識，實現人與自然相協調？如何在提升執政能力的同時，加強官員的道德修養？如何在急劇變革的時代安身立命？在這些重大問題上，道家養生倫理可以提供獨到的智慧啟迪。

道家養生以身心健康為本，以此實現主觀價值和外在價值，展現了以生為本的生命價值智慧；以心性修煉為主要形式，以調治欲望為基本內容，形成了內在超越的道德實踐智慧；以「道生萬物」的思想，建立起人與萬物的普遍聯繫，倡導效法天地自然的生活方式，孕育著深生態倫理實踐智慧；借助養生將「自我治理」和「治理他人」相結合，體現出身國同治的理政智慧；以天人合一超拔人生境界，從宇宙一體思考人生定位，用道德修養促進身心健康，從治身開始實現人生價值，蘊含著德潤身心的安身立命智慧。

本書立意高遠、視野開闊，系統研究了道家養生倫理形成的文化背景，構建的哲學基礎，發展的歷史脈絡，深入闡釋其現代價值，新見迭出，是道家養生倫理的開拓之作。