

國家圖書館出版品預行編目資料

當代中國休閒倫理研究／向建州 著 -- 初版 -- 新北市：花木蘭
文化出版社，2015〔民104〕

目 4+134 面；19×26 公分

（中國倫理思想研究文叢 三編；第 7 冊）

ISBN 978-986-404-236-4（精裝）

1. 休閒文化 2. 倫理學

190.9208

104012132

中國倫理思想研究文叢

三 編 第 七 冊

ISBN：978-986-404-236-4

當代中國休閒倫理研究

作 者 向建州

主 編 王澤應

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編 輯 許郁翎

出 版 花木蘭文化出版社

負 責 人 高小娟

聯絡地址 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455 / 傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 hml810518@gmail.com

印 刷 普羅文化出版廣告事業

初 版 2015 年 9 月

全書字數 117102 字

定 價 三編 12 冊（精裝）新台幣 22,000 元

版權所有・請勿翻印

作者簡介

向建州，男，1969年4月生，哲學博士。現為長沙市食品安全管理辦公室副主任。1991年6月畢業於湘潭大學中文系，獲文學學士學位；2013年6月畢業於湖南師範大學倫理研究所，獲哲學博士學位。1991年6月～1995年12月在湖南省機械工業廳工作，任辦公室秘書科長；1995年12月～1997年1月，由省委派駐婁底市新化縣利民村從事農村基層支幫促，任工作組副組長；1997年7月～2000年6月，任長沙市委宣傳部研究室主任；2000年7月～2007年2月，任長沙市委宣傳部副調研員、理論處處長；2007年3月～2010年3月，任寧鄉縣黃材鎮黨委副書記、龍泉村第一書記；2010年7月起任現職。在《求是》、《黨建研究》、《倫理學研究》、《湘潭大學學報》等刊物發表學術論文40餘篇，《試論社會主義榮譽觀的時代價值與實踐機制》獲中國公民道德論壇徵文二等獎。

提 要

從世界範圍看，各國都曾經或正在經歷一場休閒的革命。統計表明，人均GDP達到1000美元時，就會產生休閒需求。21世紀，中國正步入一個前所未有的休閒時代。休閒已成為一種人們的生活方式或生活品質。隨著現代科學技術以及機器勞動對原有人體勞作的取代，人們為滿足需求而不得不勞動的時間大大減少，社會生產力的發展和財富的增加使得人們參與休閒的機會與潛力大幅增加。休閒在當代人生活中的地位較之以往越來越重要。如何使休閒富有正確的倫理意義，進而使生命更加煥發出應有的精彩和光芒，成為事關人們生活品質和價值追求的重大理論和現實問題。

休閒倫理是休閒倫理學的研究對象和領域，是當代應用倫理學研究的新領域和新問題。休閒內含著人的某種價值取向和倫理標準。作為內含著人的某種價值取向和道德標準的生命活動，休閒本身是一種情感體驗，是人與休閒環境相融合的一種愜意與愉悅，是人的社會性、生活意義、生命價值存在的享受。休閒倫理的本質與人的本質相聯繫，是人的生命質量和生活方式的表現樣態。所謂休閒倫理就是人們在休閒生活和休閒實踐中應當遵循的基本行為規範及其由此形成的德性品質等的總和，是一個由休閒倫理意識、休閒倫理關係和休閒倫理實踐所組合起來的休閒倫理體系。休閒倫理在實現人的自我價值方面起著重要的作用，休閒倫理就是為了實現人的全面發展和個性的自由，從而達到一種生命與自由的統一。

本文立足於人類特別是我國休閒時代到來的實際需要和人們休閒生活的內在需求，從休閒倫理與幸福生活的主題切入，以馬克思主義的唯物史觀和辯證法為主要的理論基礎和研究方法，在深度發掘中西方休閒倫理思想資源的基礎上，深入探討和論述當代休閒倫理

的基本原則即身心健康原則、正當合理原則、高雅文明原則，科學闡釋了休閒倫理與勞作倫理、休閒倫理與幸福生活的關係，以此反觀現實，剖析了我國當代休閒倫理失範的種種原因，提出了若干治理對策，並就如何建設具有中國特色的當代休閒倫理發表看法，主張建構與現代文明相適應，與幸福人生相契合，與宜居家園相一致的休閒倫理，以此推進個體身心健康，積蓄創業能量和追求高雅生活，發展起融先進性與廣泛性於一爐，集民族性與世界性於一體，以逸助勞、以勞養逸、勞逸結合的社會休閒倫理文化，為建設社會主義精神文明和生態文明，整體提升中國精神，實現中華民族偉大復興服務。

休閒倫理研究有助於人們正確認識休閒與勞作、休閒倫理與勞作倫理的關係，進而正確認識生命質量和生活方式，認識人為什麼而活以及應該怎樣生活等一系列人生哲學和倫理學問題，有助於推進我國應用倫理學研究，建立和發展當代中國休閒倫理學學科建設。休閒倫理順應人們提高生活品質和追求幸福生活的新要求，強調健康、文明、環保、和諧的休閒理念，有利於改變有史以來人類光重勞動、輕休息，重生產、輕消費的行為理念，敢於創造和享受生活，建立與生命和文明價值相一致的、現代科學的生活方式，促進社會持續文明進步與人的自由全面和諧發展。