

中國學術思想

研究輯刊

三九編

林慶彰主編

第7冊

老子思想與當代公共衛生護理研究
——以「健康促進」為中心

黃薏如著

花木蘭文化事業有限公司

國家圖書館出版品預行編目資料

老子思想與當代公共衛生護理研究——以「健康促進」為中心
／黃蕙如 著 -- 初版 -- 新北市：花木蘭文化事業有限公司，

2024〔民113〕

目 2+218 面；19×26 公分

（中國學術思想研究輯刊 三九編；第 7 冊）

ISBN 978-626-344-579-6（精裝）

1.CST：老子 2.CST：研究考訂 3.CST：公共衛生護理

4.CST：健康法

030.8

112022471

中國學術思想研究輯刊

三九編 第七冊

ISBN：978-626-344-579-6

老子思想與當代公共衛生護理研究

——以「健康促進」為中心

作 者 黃蕙如

主 編 林慶彰

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編輯主任 許郁翎

編 輯 潘玟靜、蔡正宣 美術編輯 陳逸婷

出 版 花木蘭文化事業有限公司

發 行 人 高小娟

聯絡地址 235 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455 / 傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 service@huamulans.com

印 刷 普羅文化出版廣告事業

封面設計 劉開工作室

初 版 2024 年 3 月

定 價 三九編 23 冊（精裝）新台幣 62,000 元

版權所有・請勿翻印

老子思想與當代公共衛生護理研究
——以「健康促進」為中心

黃薏如 著

作者簡介

黃蕙如，臺灣屏東人。輔英科技大學護理助產學士、高雄師範大學經學研究所文學碩士、高雄師範大學國文學系文學博士。曾任行政院青年健康大使（榮獲績優團隊行政院授證）、精神專科護理師、社會局長青日照中心護理師、高中職健康與護理教師、中小學輔導組長、中華國際 NLP 教練研究發展教育協會督導級教練。現任國立空大誠一宮教學處處長、國立高雄師範大學經學所及空中大學學士專班師資群、高雄市意誠堂關帝廟《鸞藏》編纂委員、屏東縣菩提慈善會文教推廣執行長。學術研究領域主要為：老莊養生保健與全人健康、老莊意義治療與諮商輔導、老莊家庭教育與人倫關係、老莊環境療癒與休閒旅遊、老莊企業管理與領導溝通、老莊文教推廣與產官學廟。

就學期間榮獲 2016 年「SAGE 國際優秀青年論文獎學金」、2016 年「《妙心佛學研究》獎學金」、2017 年「宗教心靈改革論文比賽獎學金」。國內學報及研討會 20 餘篇，所觸碰議題多涉及跨領域研究，足見其豐沛的研究動能與潛力，目前有碩論《老子思想與公共衛生護理研究——以「健康促進」為中心》及博論《莊子淑世精神的現代實踐》。黃老師個性活潑開朗，經歷豐富多元，長年的社會實戰積累，擅於將經典生活化。總能針對學生盤根錯節的生命議題，透過精湛的有效提問，讓其困擾如庖丁解牛般諳然而解，協助同學在笑談間獲得生命通達。目前於高雄師範大學經學所教授「經學與人生研究」、「經學思想與應用研究」及「經典與樂教思想研究」課程。

提 要

本文旨在藉探究老子思維在當代人類世界中如何實踐之可能，進一步將《道德經》與現代醫護應用相互結合，以實踐通經致用之道。在文章結構上，除了「緒論」與「結論」外，共有三章，分別為：「老子道論的當代詮釋」、「老子工夫論義理精要」，以及「老子思想對健康促進之啟示」。全文共獲得三點結論：（一）生理健康而言，老子「自然無為」的法道思維，教人順應天道自然而得以盡天年。並正視自身差異性，體健則鍛鍊，身殘則復健，進而達到形體長壽的健康體態。（二）心理健康而言，「致虛守靜」思維強調面對外在誘惑和壓力時，讓生命透過無為解消躁動，同時進入虛靜的無躁境界中，使心靈獲得平和寧靜的安頓心態。（三）社會健康而言，「持儉守柔」思維強調「守柔」能讓人與天地萬物之間處於和諧；以整體社會制度而言，推行樂活議題，營造「持儉」的風氣，可讓人保持素樸的心靈狀態。此外，本文為筆者取得碩士學位後數年出版，於研究思路，已有更寬闊的拓展與實踐。在筆者博士論文：《莊子淑世精神的現代實踐》中，即採「以老輔莊」的形式，將道家思想應用於心理輔導、生涯規劃，以及生命關懷等多項領域。並規劃未來五年，將以「老莊與人生」為主軸，「生老病死」的生命歷程為架構，增添企業管理、意義治療學、家庭諮商、臨終關懷等跨域研究，為生命長度和厚度提供老莊式的解套方針。讓老莊淑世精神以具體社會實務進行推廣與應用。