

# 中國學術思想

研究輯刊

三八編

林慶彰主編

第8冊

臨濟禪與療育學

李欣霖著

花木蘭文化事業有限公司

國家圖書館出版品預行編目資料

臨濟禪與療育學／李欣霖 著 -- 初版 -- 新北市：花木蘭文化  
事業有限公司，2023 [ 民 112 ]

目 2+146 面；19×26 公分

(中國學術思想研究輯刊 三八編；第 8 冊)

ISBN 978-626-344-396-9 (精裝)

1.CST：禪宗 2.CST：臨濟宗

030.8

112010418

中國學術思想研究輯刊  
三八編 第八冊

ISBN：978-626-344-396-9

---

## 臨濟禪與療育學

---

作 者 李欣霖

主 編 林慶彰

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編輯主任 許郁翎

編 輯 張雅淋、潘玟靜 美術編輯 陳逸婷

出 版 花木蘭文化事業有限公司

發 行 人 高小娟

聯絡地址 235 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455 / 傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 [service@huamulans.com](mailto:service@huamulans.com)

印 刷 普羅文化出版廣告事業

封面設計 劉開工作室

初 版 2023 年 9 月

定 價 三八編 16 冊 (精裝) 新台幣 42,000 元

版權所有 · 請勿翻印

# 臨濟禪與療育學

李欣霖 著

## 作者簡介

李欣霖博士，於民國 106 年畢業於國立彰化師範大學國文系博士班，其治學嚴謹而不拘泥，思辨敏捷而不逾越；加之有豐碩的國學基礎與西方哲學的邏輯思考概念，所為論文，除能參酌本國古今碩學論著外，更能融入西方學術思維，故能屢見創新，發前人之所未發。作者對於中華文化思想、儒學教育、道家哲理、心理輔導、生命教育以及民間宗教思想等課程，都是李博士的學術專長。又參與帶領民間宗教實際修練，有多方面的著作與經典教學等，經驗豐厚，在這方面著述了多篇學術論文和專書，這些著作都獲得了學界的肯定與讚譽。作者的研究於範圍哲學、宗教、中文與漢學等領域，修得雙碩士、雙博士的學位，並曾經任教於南華大學宗教所及成功大學漢學所。目前創設春秋學會暨春秋學院，以儒釋道之經義用之於心理治療為主軸，著作目前達三十餘本。

## 提 要

禪宗表達出自古以來就被人所重視的生命之本，由於其強調無，以即心即佛又非心非佛、說是一物即不中等宗風，使得禪門以「無心為道」的敞開方式，讓人融入禪的生命之流。以公案來表達直觀的心意，簡易說出禪的意圖，是對生活的反映，而且也表現一種生命情結的對治；以不說而說的「空」代表著清儉、真實與美善的本質，為生命提供了來源與活力，成為禪師智慧的結晶。禪師以各類禪法的操作方式，不從門入，取得珍寶；不觀變化，直了因緣。顯示禪空靈智慧的生命觀照，將人生現象以「空假」為中道的本質來闡述。做為真理開顯的視域，進而能化解生命的困厄，帶出生命療癒的效果。本文以公案做為例舉，讓禪與存在更能緊密結合，對比生命有無之間的情境，詮釋人們的意志，並釋放人類共有的潛在訊息，這種訊息是人在「禪」中的生活常態，使人在禪中安頓生命與調適情志。本文結合西方心理治療之「閱讀療癒」、「詩歌療癒」與「書寫療癒」等領域，對照於臨濟禪門療癒的作用，使禪的「療育」的再詮釋。禪宗在慧能前是一「潛醞時期」，慧能到臨濟義玄禪師是一「競起時期」，從義玄禪師後的一百五十年間，各家競起，其中的一個主流傳承是從慧能大師、南嶽懷讓禪師、馬祖道一禪師、百丈懷海禪師、黃檗希運禪師、臨濟義玄禪師等，而臨濟義玄的徒子徒孫開出「文字禪」、「看話禪」、「書寫禪」等，為禪門發展出文字般若的療育與療癒的作用，並舉克勤、慧開、星雲等三位禪師為研究對象。本文弘調佛教文獻的分析與詮釋，使得般若與心理、療癒的結合功能，從而使禪的本質不斷超越現存狀態，以意、境與物為「禪」提供的存有意義，成為禪的終極統一。