

作者簡介

施又文，台灣省彰化縣人。輔仁大學文學士，台灣師範大學文學碩士暨博士。曾在國立臺灣師範大學、私立輔仁大學兼任，現任教於朝陽科技大學。民國八十三年以前，主要從事文學研究；是年之後，始接觸中醫藥典籍。曾問藥於故中國醫藥大學謝文全教授，並自修通過國家中醫師檢定考試。中醫藥相關論述有：《神農本草經研究》、《魏晉南朝士人服散之探究》、《親切的中國藥草小故事》等。

提 要

中藥材原稱為「本草」，記載中藥的著作亦沿用此一稱呼。

本草自《隋書經籍志》以後皆列入子部醫家類，《神農本草經》是中國現存的第一本藥物書。要研究中國藥物，追根究始，當以此書為出發。然而針對本書作學術性研究，目前國內僅有謝文全先生《神農本草經之考察與重輯》。

本研究分成六章。

首章敘述筆者研究本書的原因，本書的重要性。

次章前面四節皆與《神農本草經》出現的背景有關。第一節嘗試為該書經文中的神仙精鬼思想，作一背景的溯源。第二節敘述周朝到兩漢的醫事制度，並且推斷本草書的出現與東漢以後醫藥各有專司 藥劑權獨立出來有密切的關連。第三節探討口傳師承式的教育對《神農本草經》傳本的影響。第四節陳述本草書多出現在東漢以後，時間晚於方劑書，並分析其中成因。第五節探討周秦兩漢的藥理觀，彼時藥理觀亦反映在《神農本草經》的藥品內容上。

第三章首先探討《神農本草經》書名的涵義，筆者認為該書並非神農所作，而是往昔尊崇先聖、託古於神農的一本專業藥書。次則討論本書從出現、流傳、亡佚到輯復的經過。再則討論該書卷數——三或四卷——的分合問題。

第四章探討《神農本草經·序錄》的內容。序錄，顧名思義，即序文與藥品目錄。《本經》序文約 600 字，總論藥物理論，今歸納成藥物本體說、藥物外緣論、藥物的劑型、用藥與治病各節來論述。

第五章《神農本草經》藥品之研究，個別探討藥品的來源，分析藥品得名的根據，以治療的體位來歸納藥品的效用，並且綜合整理該書藥品的組織條例四種。

第六章探討《神農本草經》的價值。該書收錄的藥物，大部分到現在仍為中醫常用藥，其藥效主治大多記載可靠且歷經時間的驗證。該書的體例及編輯形式，對後來本草書有相當重要的啟發作用。

第七章結論，係對前面各章的發展以摘要方式簡潔而扼要的重述；舉凡重要發現，亦一一略予討論，並指出本研究未盡周詳之處，有待將來繼續研究的方向。



目

錄

敘 例

第一章 緒 論	1
第一節 研究緣起	1
第二節 研究價值	2
一、中藥的獨特性質	2
二、《神農本草經》的重要性	3
(一) 歷史的肯定	3
(二) 時代的需求	4
第二章 周秦兩漢的醫藥衛生背景——以「神農本草」概念之出現為斷代	7
第一節 神秘醫學——巫、方、道	7
第二節 醫事制度	13
第三節 醫學教育——師承式的教育與禁方文化	17
第四節 本草書的出現——兼論方劑書	22
一、歷史現象	22
二、分析原因	30
第五節 藥理觀	32
一、藥與毒	32
二、藥與陰陽五行的關係	34
第三章 《神農本草經》考釋	43
第一節 《神農本草經》釋名	43
一、論「神農」	43
二、釋「本草」	45
三、探「經」義	46
第二節 《神農本草經》的流傳	47

一、《神農本草經》的作者與成書過程	47
二、《神農本草經》的釐定、著錄與亡佚	55
三、《神農本草經》的重輯	57
第三節 《神農本草經》的分卷	64
第四章 《神農本草經》序錄之研究	67
第一節 藥物本體說	67
第二節 藥物外緣論——影響藥材品質的因素	78
第三節 藥物的劑型	81
第四節 用藥與治病	84
附表：	
一、《本經》當中「殺蟲魚鳥獸，多食引起副作用或有毒」之藥物表	90
二、《本經》三品中礦物、植物、動物性藥材數目表	90
三、《本經》當中的正品暨其副品	91
四、《本經》中的七情表	92
五、《本經》三品的五味表	92
六、《本經》三品的四氣表	92
七、《本經》藥物的生長環境表	93
八、《本經》藥物的生熟良品表	93
九、《本經》藥物製劑表	93
十、〈序錄〉與《本經》藥品的記載不完全一致者	94
第五章 《神農本草經》藥品之研究	95
第一節 藥品的來源	95
第二節 藥名的根據	107
第三節 藥效的分類	119
第四節 藥物的組織	130
一、同類共條	130
二、同類分條	132
三、異類共條	135
四、異類分條	135
第六章 《神農本草經》的價值	137
第一節 藥效記載可靠	137
第二節 本草體例的確立	139
第三節 三品分類法的貢獻	140
第四節 編輯之形式及影響	140
第七章 結 論	141
參考書目	143