

作者簡介

馮天春，男，雲南普洱人，哲學博士，現就職於雲南省社會科學院宗教研究所，主要研究中華經典詮釋學、佛道教哲學、心理學、禪茶文化。擅長將禪修技術、性命之學與心理學融合，解決心智成長與身心問題。同時，致力於中華傳統文化與禪茶康養、睡眠改善、身心管理等領域的研訓、抒寫，提倡和實踐「經典深度閱讀法」「中國心學」。目前主持國家社科基金項目《雲南禪宗史》，完成著作《〈壇經〉大生命觀論綱》（合著）《入〈壇經〉注》《藏漢佛教修道次第比較研究》《禪蹤》《禪茶公案錄》《禪茶藝文錄》《禪茶論典錄》等，另已發表學術論文二十餘篇。

提 要

禪茶內涵多維多重、形態有顯有隱，常常導致茶者見其茶，禪者見其禪，僧家見其出世，文士見其紅塵。事實上，大都只抓住了與自己價值取向共鳴的一面。而且，禪茶向來是僧俗共構的產物，由於中國整體的儒釋道土壤，禪本身就是多元文化融聚的結晶，禪出世的一端多在僧人、在寺廟，而入世的一端則多在文士、在世俗，故而「禪茶」需要在儒釋道內通為一的基礎上來探討，是廣義上的「大禪茶」，其形態較為靈活而內質也相對寬廣。同時，禪茶永遠隨時代在變化、演進。以這樣的動態視野輯錄禪茶論典，除了歷代禪門茶道文獻，當然還需關注儒釋道背景下的茶學典籍、茶道實踐、他國禪茶。基於此，本書選取了茶道書論 86 種，按照辨識茶事、品煮清譚、一方茗略、水器出神、僧家事茶五編進行編錄，以稍見禪茶文化之一斑。



目
次

上 冊

緒論：禪茶及其當代建構	1
一、論典輯錄之工	2
二、禪茶基本範疇	6
三、當代禪茶困頓	20
四、禪茶文化展望	24
第一編 辨識茶事	29
01 茶經 陸羽	31
題解	31
一之源	32
二之具	33
三之造	34
四之器	35
五之煮	39
六之飲	40
七之事	41
八之出	45
九之略	47
十之圖	47
附《陸羽傳》	47
02 大觀茶論 趙佶	51
題解	51
序	52
地產第一	52
天時第二	53
採擇第三	53
蒸壓第四	53
製造第五	53
鑒辨第六	53
白茶第七	54
羅碾第八	54
盞第九	54
筵第十	54

瓶第十一	55
杓第十二	55
水第十三	55
點第十四	55
味第十五	56
香第十六	56
色第十七	56
藏焙第十八	56
品名第十九	57
外焙第二十	57
03 茶錄 蔡襄	59
題解	59
序	59
上篇 論茶	60
下篇 論茶器	61
後序	62
04 茶譜 朱權	63
題解	63
序	63
品茶第一	64
收茶第二	65
點茶第三	65
薰香茶法第四	65
茶爐第五	65
茶灶第六	65
茶磨第七	66
茶碾第八	66
茶羅第九	66
茶架第十	66
茶匙第十一	66
茶筴第十二	66
茶甌第十三	66
茶瓶第十四	66

煎湯法第十五	67
品水第十六	67
05 茶譜 錢椿年 顧元慶	69
題解	69
序	69
茶略第一	70
茶品第二	70
藝茶第三	70
採茶第四	70
藏茶第五	70
製茶諸法第六	70
煎茶四要第七	71
點茶三要第八	71
茶效第九	72
附王友石竹爐並分封六事	72
《茶譜》後序	74
06 茗笈 屠本峻	75
題解	75
序	75
品藻	78
第一溯源章	79
第二得地章	80
第三乘時章	80
第四韋揆製章	81
第五藏茗章	82
第六品泉章	83
第七候火章	84
第八定湯章	85
第九點瀹章	86
第十辯器章	87
第十一申忌章	87
第十二防濫章	88
第十三戒淆章	89

第十四相宜章	89
第十五衡鑒章	90
第十六玄賞章	91
07 茶說 黃龍德	93
題解	93
序	93
總論	94
一之產	94
二之造	94
三之色	95
四之香	95
五之味	95
六之湯	95
七之具	96
八之侶	96
九之飲	96
十之藏	96
08 茶錄 馮時可	97
題解	97
茶錄遺文	97
09 茶錄 張源	99
題解	99
引	99
採茶第一	100
造茶第二	100
辨茶第三	100
藏茶第四	100
火候第五	100
湯辨第六	100
湯用老嫩第七	101
泡法第八	101
投茶第九	101
飲茶第十	101

香第十一	101
色第十二	102
味第十三	102
點染失真第十四	102
茶變不可用第十五	102
品泉第十六	102
井水不宜茶第十七	102
貯水第十八	102
茶具第十九	102
茶盞第二十	103
拭盞布第二十一	103
分茶盒第二十二	103
茶道第二十三	103
10 茶解 羅廩	105
題解	105
序	105
總論	106
一原	106
二品	107
三藝	107
四採	108
五製	108
六藏	109
七烹	109
八水	109
九禁	110
十器	110
11 茶疏 許次紓	113
題解	113
茶疏序	114
小引	114
茶道三十六綱	115
12 長物香茗論 文震亨	125

題解	125
香茗序	126
香一	126
茗二	127
13 茶考 陳師	131
題解	131
正文	131
附衛承芳題跋	133
14 續茶經 陸廷燦	135
題解	135
凡例	136
一之源	136
二之具	154
三之造	159
四之器	172
五之煮	178
六之飲	191
七之事	201
八之出	223
九之略	238
十之圖	244
附茶法一卷	255

中 冊

第二編 品煮清譚	267
15 茶酒論 王敷	269
題解	269
正文	269
16 採茶錄 溫庭筠	273
題解	273
一辨	273
二嗜	274
三易	274

	四苦	274
	五致	274
17	茶述 斐汶	275
	題解	275
	正文	275
18	湯品 蘇廙	277
	題解	277
	第一品得一湯	278
	第二品嬰湯	278
	第三品百壽湯	278
	第四品中湯	278
	第五品斷脈湯	278
	第六品大壯湯	278
	第七品富貴湯	278
	第八品秀碧湯	279
	第九品壓一湯	279
	第十品纏口湯	279
	第十一品減價湯	279
	第十二品法律湯	279
	第十三品一麵湯	279
	第十四品宵人湯	279
	第十五品賊湯	279
	第十六品大魔湯	280
19	葉嘉傳 蘇軾	281
	題解	281
	傳文	281
20	煎茶賦 黃庭堅	285
	題解	285
	正文	285
21	茶僧賦 方岳	287
	題解	287
	正文	287
22	鬥茶記 唐庚	289

	題解	289
	記文	289
23	品茶要錄 黃儒	291
	題解	291
	總論	291
	第一採造過時	292
	第二白合盜葉	292
	第三入雜	292
	第四蒸不熟	293
	第五過熟	293
	第六焦釜	293
	第七壓黃	293
	第八漬膏	293
	第九傷焙	293
	第十辨壑源、沙溪	294
	第十一後論	294
	附書黃道輔《品茶要錄》後	294
24	薈茗錄 陶穀	297
	題解	297
	第一龍陂仙子茶	297
	第二聖楊花	297
	第三湯社	298
	第四縷金耐重兒	298
	第五乳妖	298
	第六清人樹	298
	第七玉蟬膏	298
	第八森伯	298
	第九水豹囊	298
	第十不夜侯	298
	第十一雞蘇佛	299
	第十二冷面草	299
	第十三晚甘侯	299
	第十四生成蠹	299

第十五茶百戲	299
第十六漏影春	299
第十七甘草癖	299
第十八苦口師	300
25 煮茶夢記 楊維禎	301
題解	301
記文	301
26 清苦先生傳 楊維禎	303
題解	303
記文	303
27 茶話 陳繼儒	305
題解	305
正文	305
28 閱老子茶 張岱	309
題解	309
正文	309
29 茗譚 徐渤	311
題解	311
正文	312
30 茶箋 聞龍	315
題解	315
正文	315
31 茶董 夏樹芳	319
題解	319
序言	319
卷上	320
卷下	326
32 茗史 萬邦寧	335
題解	335
小引	335
歷代茶事	337
贅言	348
33 茶寮記 陸樹聲	351

	題解	351
	記文	351
34	煎茶七類 高叔嗣	353
	題解	353
	一人品	353
	二品泉	353
	三煎點	354
	四嘗茶	354
	五茶候	354
	六茶侶	354
	七茶勳	354
	附《品茶八要》	354
35	茶居士傳 徐曠	357
	題解	357
	正文	358
36	味苦居士傳 支中夫	363
	題解	363
	正文	363
37	茶供說 錢謙益	365
	題解	365
	正文	366
38	雅堂茗談 連橫	369
	題解	369
	正文	369
39	煎茶訣 葉雋 蕉中老衲	373
	題解	373
	訣序	373
	製茶第一	373
	藏茶第二	374
	擇水第三	374
	潔瓶第四	375
	候湯第五	375
	煎茶第六	375

淹茶第七	375
花香茶第八	375
附原序跋等	376
40 一味禪茶 新輯	377
題解	377
一味真偽	380
一味參究	380
一味詩詞	381
一味僧茶	382
一味品飲	384
第三編 一方茗略	385
41 茶譜 毛文錫	387
題解	387
茶事四十三則	387
42 東溪試茶錄 宋子安	395
題解	395
序	395
總敘焙名第一	396
北苑第二	397
壑源第三	397
佛嶺第四	398
沙溪第五	398
茶名第六	399
採茶第七	399
茶病第八	400
43 宣和北苑貢茶錄 熊蕃 熊克	401
題解	401
第一原著並校按	402
第二熊克所補	410
44 北苑別錄 趙汝礪	441
題解	441
序	441
御園第一	442

開焙第二	444
採茶第三	444
揀茶第四	445
蒸茶第五	445
榨茶第六	445
研茶第七	445
造茶第八	446
過黃第九	446
綱次第十	446
開畚第十一	452
外焙第十二	452
後序	452
45 芥茶箋 馮可賓	453
題解	453
序芥名第一	453
論採茶第二	454
論蒸茶第三	454
論焙茶第四	454
論藏茶第五	454
辨真贗第六	454
論烹茶第七	455
品泉水第八	455
論茶具第九	455
茶宜第十	455
茶忌第十一	455
46 洞山芥茶系 周高起	457
題解	457
前言	457
第一品	458
第二品	459
第三品	459
第四品	459
不入品	459

貢茶	459
47 虎丘茶經注補 陳鑑	461
題解	461
一之源	461
二之具	462
三之造	462
四之水	462
五之煮	463
六之飲	463
七之出	464
八之事	464
九之撰	465
十之圖	466
48 芥茶匯抄 冒襄	467
題解	467
小引	467
正文	468
跋	470
49 龍井訪茶記 程濟	471
題解	471
前言	471
土性第一	472
栽植第二	472
培養第三	472
採摘第四	472
焙製第五	472
烹瀹第六	473
香味第七	473
收藏第八	473
產額第九	473
特色第十	473
50 滇茶禪味 新輯	475
題解	475

	滇茶品類第一	475
	普洱茶第二	476
	感通茶第三	479
	雞足山茶第四	481
	太華茶第五	483
	太平茶第六	484
	雪茶第七	484
	寶洪茶第八	485
	雀舌茶第九	486
	古井山泉第十	486
51	謝新茶狀 崔致遠	489
	題解	489
	狀文	489
52	東茶記 丁若鏞	491
	題解	491
	記文	491
	跋文	494
53	東茶簡說 李能和	495
	題解	495
	正文	495

下 冊

	第四編 水器出神	499
54	煎茶水記 張又新	501
	題解	501
	記文	502
55	水記二篇 歐陽修	505
	題解	505
	大明水記一	505
	浮槎山水記二	506
56	述煮茶泉品 葉清臣	509
	題解	509
	正文	509

57	學士泉記	黃諫	511
	題解		511
	正文		511
58	皋亭儀和泉記	胡引嘉	513
	題解		513
	正文		513
59	煮泉小品	田藝蘅	515
	題解		515
	引		515
	一源泉		516
	二石流		516
	三清寒		517
	四甘香		517
	五宜茶		518
	六靈水		520
	七異泉		520
	八江水		521
	九井水		521
	十緒談		522
	附錄原序跋		523
60	水品	徐獻忠	525
	題解		525
	序		525
	卷上 總說品相		526
	卷下 天下名水		530
	後跋		537
61	運泉約	李日華	539
	題解		539
	正文		539
62	水之功	盧復	541
	題解		541
	正文		541
63	歸田二品	梁章鉅	543

題解	543
品泉第一	543
品茶第二	544
64 陽羨茗壺系 周高起	547
題解	547
序	547
創始第一	548
正始第二	548
大家第三	548
名家第四	549
雅流第五	549
神品第六	550
別派第七	550
附數家壺歌	552
65 茶具圖贊 審安老人	555
題解	555
茶具引第一	556
十二先生名號第二	556
附錄原後序	562
66 陽羨名陶錄 吳騫	563
題解	563
序	563
卷上 源流名家	564
卷下 談叢藝文	570
67 陽羨名陶續錄 吳騫	583
題解	583
一家溯	583
二本藝	584
三談叢	584
四藝文	585
第五編 僧家事茶	589
68 峨眉茶道宗法清律 昌福	591
題解	591

律言	592
分律	593
工律	595
心律	596
69 禪苑煎點 宗蹟	599
題解	599
赴茶湯	600
堂頭煎點	600
僧堂內煎點	601
知事頭首點茶	602
入寮臘次煎點	603
眾中特為煎點	603
眾中特為尊長煎點	604
法眷及入室弟子特為堂頭煎點	604
通眾煎點燒香法	605
謝茶	605
70 百丈茶規 德輝	607
題解	607
祝釐茶第一	608
報恩茶第二	608
報本茶第三	608
尊祖茶第四	609
住持茶第五	609
兩序茶第六	617
大眾茶第七	621
節臘茶第八	625
法器茶第九	630
71 善惠庵施茶田記 天如惟則	631
題解	631
記文	631
72 覺喜泉記 中峰明本	633
題解	633
正文	633

73 茶經外集 真清	635
題解	635
唐第一	635
宋第二	636
國朝第三	636
74 募茶疏 明雪	641
題解	641
正文	641
75 如意泉歌 雪關智闇	643
題解	643
正文	643
76 物可入剡山採茶賦得辛苦歌為贈 淨現	645
題解	645
正文	645
77 化施茶 淨斯	647
題解	647
正文	647
78 茶榜 雲峨行喜	649
題解	649
榜文	649
79 漢上人施茶疏 百癡	651
題解	651
正文	651
80 募施茶引 憨休如乾	653
題解	653
正文	653
81 茶亭化柴引 憨休如乾	655
題解	655
正文	655
82 東茶頌 草衣意恂	657
題解	657
頌文並注	658
附韓國茶詩二首	664

83 禪林象器茶箋 道忠無著	665
題解	665
菖蒲茶第一	665
茱萸茶第二	666
茶末第三	666
點茶第四	666
特為茶第五	667
普茶第六	667
入僚茶第七	667
戒臘茶第八	668
茶湯第九	668
湯瓶第十	668
茶筴第十一	668
建盞第十二	669
空盞第十三	669
托子第十四	669
曲盆第十五	670
圓盤第十六	670
84 吃茶養生記 榮西	671
題解	671
序	672
卷上 第一五藏和合門	673
卷下 第二遣除鬼魅門	679
85 吃茶往來 玄惠法印	687
題解	687
往來一	687
往來二	689
往來三	689
往來四	689
86 茶禪同一味 千宗旦	693
題解	693
茶事以禪道為宗第一	694
茶事乃修行之事第二	695

茶意第三	696
茶器第四	697
露地第五	698
參考文獻	699
後 記	703