

## 作者簡介

馮天春，男，雲南普洱人，哲學博士，現就職於雲南省社會科學院宗教研究所，主要研究中華經典詮釋學、佛道教哲學、心理學、禪茶文化。擅長將禪修技術、性命之學與心理學融合，解決心智成長與身心問題。同時，致力於中華傳統文化與禪茶康養、睡眠改善、身心管理等領域的研訓、抒寫，提倡和實踐「經典深度閱讀法」「中國心學」。目前主持國家社科基金項目《雲南禪宗史》，完成著作《〈壇經〉大生命觀論綱》（合著）《入〈壇經〉注》《藏漢佛教修道次第比較研究》《禪蹤》《禪茶公案錄》《禪茶藝文錄》《禪茶論典錄》等，另已發表學術論文二十餘篇。

## 提 要

禪茶向來靈動深活，其精髓源於茶的用心品飲和禪的深度修學。從古至今，禪茶文化理念、禪茶實踐資源最為集中之處其實是禪茶公案。當代禪茶文化的建構如想取得實質性突破，則應須從禪茶公案中汲取養料，接通傳統與現代之間的道性傳承。基於此，本書對歷代禪茶公案做了一次相對全面的梳理，選擇其中較有代表性者 700 則，在點校基礎上列出題名，並按一定禪茶境界次第進行編錄、展現；同時，也對禪茶內在精神及其休閒煉養功能做了相應闡述。既可為禪茶研究提供文獻及理論參考，也可作為瞭解禪門奧藏、品味禪茶神韻的閒散讀物。



# 目 次

## 上 冊

緒論：禪茶與休閒煉養 .....	1
一、禪茶閒學 .....	1
二、閒中工夫 .....	4
三、閒人茶事 .....	18
第一編 禪茶閒話 .....	23
001. 賜惠能香茶 .....	23
002. 降魔師興禪茶 .....	23
003. 僧梵川蒙頂種茶 .....	24
004. 沙門注湯幻茶 .....	24
005. 飲茗治腦 .....	24
006. 非獨酒能病人，茶亦能病人多矣 .....	24
007. 志崇三等茶 .....	25
008. 此茶有似漸兒所為者 .....	25
009. 陸羽六羨 .....	25
010. 羽愧更著毀茶論 .....	25
011. 令鶴銜松枝烹茶 .....	26
012. 山僧獻陽羨茶 .....	26
013. 金陵柵口五柳居 .....	26
014. 真珠泉淪桐廬茶 .....	26
015. 茶性新舊交則香味復 .....	27

016. 釃茶七碗	27
017. 吾有一法	27
018. 苟遍歷天台，當不取金山為第一	27
019. 賜額茶禪	27
020. 聊作應酬	28
021. 樹作禮茶頭	28
022. 攜茶遊山	29
023. 武林澗泉	29
024. 寺中毒茶	29
025. 茶外是非	30
026. 昧心欺眾，他人猶不可為	30
027. 山僧今夜一杯茶	31
028. 吃茶閒話耳	31
029. 賜茶以為榮	32
030. 老洞華嚴	32
031. 僧比蜀茶	33
032. 頃因和尚，方始登庸	33
033. 煮茶亭	33
034. 茶仙亭	33
035. 漁童樵青	34
036. 當生恭敬，勿起厭慢	34
037. 諸方茶話，多說向上事	34
038. 茶中鹽味	34
039. 勝業禪寺泉脈	35
040. 路旁煎茶普施三年	35
041. 宣城山神僧	35
042. 大雲寺會食	36
043. 執事設普茶，知有不知有	37
044. 清供霧藏茶縷，烹殘沙石幽泉	37
045. 一兩平分半與君	37
046. 我師門仞，非詩人不遊	38
047. 入山煎茶	38
048. 巡察吃茶	38

049. 同法性，等太虛	39
050. 又得江湖兄弟相伴，飲茶道話足矣	39
051. 種芋栽茶，拾橡栗，採松花	40
052. 未坼竹根先掘筍，略虛樹罅又栽茶	40
053. 齋後鳴鼓會茶	40
054. 水性本淡，加之以茶蜜，甘苦生焉	41
055. 此固真率，無乃太簡乎	41
056. 入蜀點茶	42
057. 道子畫驢	42
058. 重修茶庵引	42
059. 寡人亦一甌茶有分乎	42
060. 拄杖何在？可擊之	43
061. 茶甌化人	44
062. 卻是真師叔	44
063. 不露槍旗	45
064. 莫說一碗粗茶一炷香	45
065. 設茶為病僧祝壽	45
066. 延賓不煮茶	46
067. 禮白嶽遇茶	46
068. 報德寺茶風	47
069. 諸仁者，因甚隔渺茫	48
070. 今時叢林，徒有備茶之禮，曾無考績之說	48
071. 佛法皆因自破，豈三武而能破耶	48
072. 仍濃煎金字品茶	49
073. 一百三十歲僧	50
074. 一句茶令未盡，試舉與大眾	50
075. 門裏出身易，身裏出門難	50
076. 且約後日攜酒尋春	51
077. 第一吃茶不用巧	51
078. 凡夫肉眼窮相骨頭	51
079. 今宵且吃紫雲茶	51
080. 十指輕沾雲外露，拈來活對趙州禪	52

081. 談笑飲茶無處避	52
082. 世間何物最苦	52
083. 坦然齋後一甌茶	53
084. 設茶吟	53
085. 且如何得息疑去	55
086. 趙州茶贊	55
087. 遊雞足山記	56
088. 茯苓泉	57
089. 吃茶後無事歸堂好	57
090. 但烹茗溪一滴水，普供養大眾	58
091. 吹笛止疫	58
092. 錢起茶事	58
093. 供茶變乳	58
094. 先戲之，使怒而復喜	59
095. 見怪不怪	59
096. 是為真樂	59
097. 講罷，請禪者吃茶	60
098. 一宿覺屈老僧吃茶	60
099. 可惜許工夫，何不選佛去	62
100. 焙茶尤妙	63
101. 坐，吃茶	63
102. 蝦蟆碓所遺	64
103. 松蘿茶實非松蘿所出	64
104. 恨此泉不逢陸鴻漸，此茶不逢虎丘僧	64
105. 是非常茶，仙家有所謂雷鳴者	65
106. 邀人啜茶如漢人入酒館也	65
107. 杭州茶	65
108. 鑽林茶	66
109. 琉璃茶	66
110. 頂湖茶	67
111. 雲霧茶	67
112. 峨眉茶	67
113. 蒙頂雷鳴茶	68

114. 琅琊山茶	68
115. 能仁石岩白	68
116. 山寺蛇種	68
117. 酒令人醉，茶令人醒	68
118. 彼女美麗姿容	69
119. 題玉浪施茶冊	69
120. 勸其吃茶養息去	70
121. 黃砂罐窄，大葉茶香	70
122. 茶夢酒顛	70
123. 窮山僻壤，亦多耽此者	71
124. 惟武夷茶烹以澗泉，能解之耳	71
125. 芟茶植松柏	71
126. 呼茶鸚鵡	72
127. 攜嶽中茶入京師教化	72
128. 茶為清供	73
129. 茶參坐次	74
130. 得煎茶三味	74
<b>第二編 茶境參究</b>	<b>75</b>
131. 向這裡迷起	75
132. 只這一味，人人具有	75
133. 玄解客，失本心	76
134. 雲門餠餅趙州茶	77
135. 還茶錢了也	78
136. 多栽松柏少栽花，半種青篁半種茶	78
137. 且坐吃茶	78
138. 遇茶吃茶不知是茶	80
139. 單明向上一路，猶是尋常茶飯	81
140. 茶爐下是什麼	81
141. 無位真人與非無位真人，相去多少	82
142. 與你一椀茶吃	83
143. 黃檗來	83
144. 茶又吃了也	84

145. 摘茶辛苦，置將一問來·····	85
146. 閉口·····	85
147. 茶作麼生滋味·····	85
148. 更勸一甌茶·····	86
149. 吃茶三參·····	87
150. 爾若煎茶，我有個報答爾處·····	87
151. 靜處薩婆訶·····	88
152. 喚去茶堂內吃茶·····	89
153. 香嚴點茶來·····	89
154. 過在日連鷺子·····	90
155. 元來也有人知滋味·····	90
156. 如何是佛·····	91
157. 黃梅意旨甚麼人得·····	91
158. 跛驢踢倒摘茶輪·····	92
159. 且從容吃些茶水，是你忙不得的·····	92
160. 因甚麼茶堂裏捧茶神·····	95
161. 從上古錐各逞伎倆·····	95
162. 只這禪避不得處，便是工夫了也·····	96
163. 大隨茶，非類趙州茶·····	96
164. 澆此一杯穀雨茶·····	97
165. 將聞持佛，佛何不自聞·····	97
166. 如意之法，如優曇花·····	98
167. 廓侍過茶·····	98
168. 於世相一筆盡勾·····	99
169. 點一杯苦茶來·····	99
170. 清茶淡飯也須嘔卻·····	99
171. 煮茗圍爐快活休·····	99
172. 石女山頭唱茶歌·····	100
173. 見即便見，擬思即差·····	100
174. 蓮花未出水時如何·····	100
175. 上座遍參諸方有什麼言句·····	100
176. 我有一語要問老兄·····	101
177. 牛頭語，牛尾語·····	101

178. 火爐闊多少	102
179. 總不作，只沒忙	102
180. 如何是親切受用	103
181. 師兄吃茶了，普願未曾吃茶	104
182. 世界未成時，便有這個	105
183. 汝擎茶來吾為汝接，汝行食來吾為汝受	105
184. 且坐，將茶來	106
185. 天上無空腹神仙	108
186. 七碗快酬且隨分	108
187. 無這個，將甚麼吃茶	109
188. 示悟侍者	112
189. 只是不察耳	113
190. 難飲者僧茶	113
191. 偶而烹得，恭敬和尚	113
192. 須向未吃茶時識取	114
193. 病僧茶話	114
194. 山僧肚皮乾枯，無可施設	115
195. 且道是僧家有是俗家有	115
196. 衲僧茶飯	116
197. 知之一字，眾禍之門	116
198. 與麼則世諦流	117
199. 如何是靜極光通達	117
200. 你既不知理，卻如何向汝談道	117
201. 是大是小	118
202. 今日未吃茶	118
203. 這個猶是侍者	119
204. 剛道有乾坤，不如吃茶去	120
205. 恁麼熱向甚處迴避	120
206. 和尚為什麼教且坐吃茶	121
207. 更照看	122
208. 若也不知，參	122
209. 日日相似，有甚麼過	123



210. 即今事作麼生	123
211. 從西天來	123
212. 路逢達道人，莫將語默對	124
213. 莫道不識	125
214. 某甲齋後未吃茶	126
215. 若與摩，則癡客勸主人請盡茶	126
216. 大家吃茶去	127
217. 作這個語話，滴水也消不得	128
218. 蹋破多少草鞋	128
219. 什麼處是孤負汝處	129
220. 平洋淺草麋鹿成群，如何射得麋中主	130
221. 如是等運為	130
222. 者僧無語大好	131
223. 趙州逢人吃茶	131
224. 既到妙峰頂，誰人為伴侶	132
225. 知音知後幾人知	132
226. 一滴水墨，兩處成龍	133
227. 茶話也不會	133
228. 吃茶去意旨如何	134
229. 莫怪真如莽鹵	134
230. 此語太高生	135
231. 登山腳膝酸，吃茶舌頭滑	135
232. 更不向自己本分上看	135
233. 承當個事亦不容易	137
234. 鸚鵡夢九霄，奪得鳳凰歸	138
235. 中有一寶	138
236. 崔顥題詩後，亦有人繼作也無	138
237. 福山茶還供得天下人吃麼	139
238. 請和尚吃茶	140
239. 諸公了知此意，則我與公皆是戲臺上人 .....	142
240. 不若奉些趙州茶來作解酒渴	142
241. 不入祖師室，茫然趣兩頭	143

242. 猶欠盡力迸出在	143
243. 會得枯樁耶	144
244. 非淨非禪，即禪即淨	144
245. 和尚莫祇是會禪麼	145
246. 暫時作個茶話	145
247. 今夜窄路相逢，不免烹出供養大眾去也	145
248. 全在今夜折合去	146
249. 切宜把住虛空，做這一回	146
250. 茶果從來不易吃	147
251. 未免白雲萬里	147
252. 袒膊和尚，今年有幾多歲	147
253. 不用從前殘羹餽飯	147
254. 吃了莫言滋味惡	148
255. 未明獅子翻身法，依舊山高水更深	148
256. 這裡無你諸人開口處	148
257. 某甲為佛法來，不為送茶來	149
258. 雲門結製茶話	149
259. 若是逢茶說茶，逢飯說飯，滑弄唇皮， 成何了辦	150
260. 還有疑情頓釋底麼	150
261. 許汝吃茶	150
262. 舍利塔中誡誡喃，阿耨池邊哆哆哩	151
263. 和尚分中還有圓缺否	151
264. 觸著磕著，總是尋常	151
265. 會吃莫教動口牙	152
266. 若無，山僧自道去也	152
267. 且道綻後如何	152
268. 且道如何是無生句	152
269. 飽餐覲面認真人	153
270. 明星當午照，子夜日頭出	153
271. 幾月苦茶，一杯噴雪	153
272. 其或未然，且向葛藤裏薦取	153

273. 我今日困，一點氣力也無	153
274. 為佛法，究自己，須如佛日	154
275. 須知滋味始得	154
276. 洞山茶碗裏有太保，太保茶碗裏有洞山	154
277. 閒茶飯吃了多少	155
278. 山僧今日摘茶忙	155
279. 何不教伊自煎	155
280. 著伊吃茶參堂，豈等閒立腳	155
281. 不可隱細用粗，匿新使澈	156
282. 看亂走底	156
283. 秧已長，茶已老	157
284. 普茶囑託	157
285. 且道過在什麼處	158
286. 歷村和尚煎茶	158
287. 和尚家風	159
288. 一色邊事	160
289. 再吃杯茶	160
290. 心造坐不得	161
291. 釃茶三兩椀	161
292. 猶有前後在	162
293. 請和尚茶堂裏吃茶	163
294. 園裏茶芽旗槍競展	163
295. 參禪意在了生死	163
296. 吃茶如意	164
297. 輾山茶，大家啜	165
298. 自古齋僧怕夜茶	165
299. 十二時中如何合道	165
300. 你更設一堂茶始得	165
301. 至道無文，至理無說	165
302. 上士相見，一言半句如擊石出火	166
303. 寒泉品後煮茶香	166
304. 其或未然，歸堂吃茶	166

305. 日日相似，有甚麼過	167
306. 正是飲茶談笑	167
307. 蓋所重所住，皆為禪病	168
308. 丹霞燒木佛，和尚為甚麼供養羅漢	168
309. 只為我慢無明，不能回轉	168
310. 馬祖吹耳	169
311. 茶話說話，初無有二，唯人妄計執著故 有差殊	169
312. 此五蘊皆空之空，陷了許多人	170
313. 逢者一杯茶一碗飯真不容易	170
314. 不是茶鍾便了	171
315. 山僧有一味波羅蜜	171
316. 打殺底與供養底是同是別	171
317. 欲超彼岸高高立，須乘般若深深行	171
318. 舌頭原在口	172
319. 不須山僧饒舌	172
320. 何語非話，何物非茶	172
321. 此茶不論主賓，寧拘好醜	172
322. 爐中是火，盞內是茶	173
323. 待吃茶了即向汝道	173
324. 怎不旋烹建茗，慢碾龍團	173
325. 一棒收時棒棒彰	174
326. 只者豈不是知解	174
327. 示學人心病說	175
328. 更須知茶味本甜，棗味本苦	177
329. 如何是禪	177
330. 如何是茶	177

## 下 冊

第三編 禪家絕手	179
331. 吃茶去	179
332. 吃茶去，喚他多少衲僧回	179
333. 有神通者吃茶	180

334. 喝即任喝，這裡不許思量…………… 180
335. 摘茶更莫別思量…………… 181
336. 辜負不少…………… 181
337. 嚼碎五千餘卷猶是他家茶飯…………… 182
338. 草賊大敗…………… 182
339. 過去未來即不問，現前日用事如何…………… 183
340. 只知有主，不知有客…………… 183
341. 務要省緣，專一辦道…………… 183
342. 且道者一喝重多少…………… 184
343. 正法眼藏因緣…………… 185
344. 這僧先施禮樂，後展戈矛…………… 185
345. 這些業種自何來…………… 185
346. 撞著兩個攔途老虎…………… 186
347. 這便是山僧馴龍手段…………… 186
348. 佛法不是火煙炮，點著便燒…………… 187
349. 學到佛邊，猶是雜用心…………… 188
350. 諸人到者裏須防打翻茶碗…………… 188
351. 楊歧今日被上座勘破，且坐吃茶…………… 189
352. 苦哉，趙州被你將一杓屎潑了也…………… 189
353. 萬法歸一，一歸何處…………… 190
354. 續得末後句，許你入阿字法門…………… 190
355. 如何是學人自己…………… 191
356. 百丈三訣…………… 191
357. 也是千年桃核…………… 192
358. 且截斷葛藤吃酒去，吃茶去…………… 192
359. 此之悟心，要得念念與最初所悟本覺  
相應…………… 193
360. 尋得舌頭落處…………… 193
361. 無論在家出家，但自造業…………… 193
362. 且道歸宗一眾，在三種內三種外…………… 194
363. 學道之人別無方便…………… 194
364. 九年來面壁，唯有吃茶言…………… 194
365. 佛病最難治…………… 195

366. 汝若道得，我則提囊煎茶送汝	195
367. 他不饑，吃什麼	195
368. 可悲可痛	196
369. 文殊與維摩對譚何事	197
370. 久向廬山石門，為什麼入不得	198
371. 趙州吃茶，口行人事	198
372. 錯，錯，吃茶去	198
373. 若合不得，吃茶說話，往往喚作茶話在	198
374. 都是鹵莽伎倆，嚇騙小兒	200
375. 不是心，不是佛，不是物，是個甚麼	200
376. 所作所為，舉心動念，又卻不是也	201
377. 吃茶莫動口	202
378. 命根斷後正好吃茶	202
379. 曹溪水，趙州茶	202
380. 不免倚靠在	203
381. 趙州傾鳩毒於茶甌	203
382. 真假玉杯	204
383. 此大師搗塗毒鼓，斷千古命根	204
384. 人人皆知是直探根宗，爭奈探根宗之心 不能直捷深入耳	205
385. 你知各人本分事麼	206
386. 上得天堂入得地獄，必須先有一個了生 死法	206
387. 參禪無秘訣，祇要生死切	207
388. 須知者裏是陷虎坑	208
389. 切忌認奴作郎	209
390. 昨日道吃茶，今日又道吃茶	209
391. 每日吃施主齋茶，且道是福是禍	209
392. 山僧四轉語	209
393. 這個是第幾月	210
394. 無端突起一個泡泡	211
395. 我從來疑著這漢	211

396. 辯明趙州茶	211
397. 度一碗水	212
398. 猶是亂叫亂跳，更試舉看	212
399. 山僧不解佛法，所說的都是老實事	213
400. 一念放下，便覺痛快	214
401. 豈非平等法門乎	215
402. 茶中本無話	215
403. 以熱茶劈面潑	216
404. 船來陸來	216
405. 是那些辜負汝等	217
406. 大眾還識一之歸處麼	217
407. 賓主兩忘，作麼生道	217
408. 未曾吃茶，話已說了，還說個甚麼	217
409. 打底是佛是祖	218
410. 畢竟喚作甚麼	218
411. 雖有，那能當頓	218
412. 如何是未開口時消息	219
413. 一瓢冷水忽有省	219
414. 且道酒話與茶話是同是別	220
415. 這是祭鬼神底什物	220
416. 這是古人道過底	220
417. 且道跏趺作什麼	221
418. 不思議，各作英雄師子兒	221
419. 茶味如何	221
420. 一番茶話絕疑猜	221
421. 說禪禪又不知，說道道又不識	221
422. 切忌裝模作樣	222
423. 古人說有說無，俱成話墮	222
424. 是你，且去	222
425. 向後錯舉即不可	223
426. 氣急殺人	224
427. 森羅萬象盡在里許	224
428. 恁麼說話，笑破人口	226

429. 熨斗煎茶銚不同	226
430. 我這裡一味禪，因什麼不學	226
431. 你因甚摘葉尋枝	227
432. 茶叢列作鼻孔，茶葉是你眼睛，作麼生摘	228
433. 此時摘茶園裏，大有人喪身失命	228
434. 住山人貪心亦不除，栽許多茶作麼	228
435. 這個猶是假道場	229
436. 不管他吃茶不吃茶，只要伊單刀直入	229
437. 不得作佛法會，你作麼生會	230
438. 且道茶與話是一是二	230
439. 今日為什麼人點茶	230
440. 山僧者裏無閒茶剩飯	230
441. 摘葉尋枝我不能	231
442. 向甚麼處安身立命	231
443. 大眾俱請採茶，為甚麼不請伊去	232
444. 六安出好茶，是否	232
445. 以吾道視之，皆綺語耳	233
446. 此盡是光影中事物，途路上茶飯	233
447. 可憐達磨這廝十萬里程從天竺來	234
448. 猶是死句在	234
449. 睡醒茶熟	235
450. 滿甌啜了，便道好水好茶	235
451. 三腳蝦蟆跳上天	235
452. 自己亦不見時如何	236
453. 萬象之中獨露身，說甚麼撥與不撥	237
454. 謗大般若，誠難懺悔	238
455. 請和尚下一語，方敢吃茶	238
456. 評唱趙州吃茶	239
457. 明眼人難瞞	240
458. 粗行沙門	241
459. 無端再設茶筵	242
460. 一口吞盡，作麼生	242



461. 須煎一會茶始得…………… 243
462. 既吃開口茶了，不妨說說…………… 243
463. 閉口茶…………… 244
464. 我常欲作驢身…………… 244
465. 吃茶時不是心地印…………… 244
466. 勘辨吃茶…………… 245
467. 摘茶來…………… 247
468. 大死底人卻活時如何…………… 247
469. 茶已吃了，請師還茶錢…………… 248
470. 者僧不是邯鄲人，為什麼學唐步…………… 249
471. 你的腳跟在什麼處…………… 249
472. 什麼人接盞子…………… 249
473. 者是茶鍾，者是茶壺，作麼生說個無別  
物底道理…………… 250
474. 總是說夢話…………… 251
475. 不是物，不是佛，不是法，你道是什麼  
…………… 252
476. 大眾認得這個麼…………… 252
477. 萬物盡生芽，未審道芽還增長也無…………… 253
478. 何妨再吃杯…………… 253
479. 無故惑亂師僧…………… 254
480. 除卻語言文字，別道一句…………… 254
481. 不如且休，自由自在堂中喫茶…………… 255
482. 者個是物，作麼生格…………… 255
483. 師只舉圓果…………… 256
484. 僧打破茶罐便行…………… 256
485. 不觸不背喚作甚麼…………… 256
486. 我口乾，且去打茶來…………… 257
487. 老僧舌破為你說不得…………… 257
488. 且道是轉不轉…………… 257
489. 流俗阿師…………… 257
490. 再吃則不堪…………… 258
491. 布袋裏老鴉，雖活如死…………… 259

492. 卻是你辜負老和尚也	260
493. 者個是遷不遷	261
494. 地爐深夜火，茶熟透瓶香	261
495. 擎茶者誰	261
496. 黃檗鋤茶	262
497. 吃茶吃飯，看水看山，還合平常心麼	262
498. 人摘茶，茶摘人	262
499. 色香味觸具四塵，爾道茶具幾塵	263
500. 茶熟逢好友，夜深月上階	263
501. 吃茶莫道渴	264
502. 一盞清茶醉不醒	265
503. 一盞清茶醉殺人	265
504. 禪禪，茶熟香煎	265
505. 和尚適來舉起盞子意作麼生	266
506. 費力太多，反成不自在	267
507. 玻璃盞子吃茶時	267
508. 旋汲龍團萬丈深，爛煮春茶翻白雪	268
509. 有一人不受戒，亦無生死可免，汝還知否	268
510. 此猶是這邊事，那邊事作麼生	269
511. 是尋常，不是尋常	269
512. 煩心，心在什麼處	270
513. 慚愧者誰	270
514. 五蘊山頭有一片放光石	271
515. 通紅瓦灶煮春茶	272
516. 將茶器便打	272
517. 撲破茶盞歸院	272
518. 還伏得龍麼	272
519. 是你底是我底	273
520. 只如吃茶與不吃茶是同是別	273
521. 吃茶時謝茶，不吃茶時又作麼生	273
522. 請佳種看	274
523. 摘得幾個達磨	274

524. 茶碗裏有你麼	275
525. 定本無門，從何而入	275
第四編 吞吐隨緣	277
526. 一任開大口	277
527. 試吞吐看	277
528. 扣冰古佛	278
529. 更請一甌茶	278
530. 又來討甚麼碗	279
531. 既解吃茶，何用東說西說	279
532. 設若有說，也是將錯就錯	279
533. 果熟茶香，與諸人同坐同飲，應個時節	279
534. 道得的茶一杯，道不得底茶一杯	280
535. 老僧齋了未吃茶	280
536. 正好當道煎點	281
537. 雪烹龍團，浪翻蟹眼	281
538. 和尚為什麼就身打劫	282
539. 草蔓蔓	282
540. 客來問法，活火煮茶	282
541. 不離普光殿，不出菩提場	283
542. 每把茶甌隨啜飲	283
543. 一處明去，千處百處光輝	283
544. 盧仝七碗猶增興，趙老三杯遣睡魔	283
545. 地爐撥活火通紅，茶熟香清萬籟空	284
546. 衲僧以慧為命，以禪悅為食	284
547. 你將趙州一盞茶來，我與你一滄大海水	284
548. 汲耶溪水烹爐峰茶一味	284
549. 佛問圓通，如我所證，味因為上	285
550. 虛空有杷柄，無手人能把	285
551. 汝一筐，我一筐，歸來奉獻啞郎當	286
552. 弟子吃茶忙	286
553. 與老僧點茶來	286

554. 此安樂法也	286
555. 我這裡也只是粗茶淡飯	287
556. 世上閒人得幾個	287
557. 午後點粗茶	288
558. 參退吃茶	288
559. 粗茶吃一碗	288
560. 吃盞粗茶送出門	289
561. 去年貧，庫中尚有粗茶三五斤	289
562. 人情若好，吃水也甜	289
563. 山茶一兩甌	289
564. 妄為三昧	290
565. 三盞清泉眾悅樂，一杯甘露自清涼	290
566. 信手和杯吞入腹	291
567. 飲之喉吻潤，啜著曝齒牙	291
568. 相將坡上採茶煮	292
569. 好笑兩個老古錐	292
570. 不覺露槍旗	293
571. 大似吃飯不得，強道不饑	293
572. 倩女離魂，那個是真底	293
573. 一心不生，萬法無咎	294
574. 一人鬧浩浩，多人靜悄悄，不如歸堂吃 茶好	294
575. 輕輕擊透祖師關	294
576. 沙米一時去	295
577. 灑肆茶坊，紅塵鬧市	297
578. 煎茶，把針，掃地	297
579. 飯後濃煎茶吃了，池邊坐石數遊魚	298
580. 龐蘊玩禪	298
581. 新茶嫩筍，總不妨吃茶	300
582. 一回飲水一回噎，一瓣梅檀一盃茶	300
583. 點一盞茶，燒一炷香，薰他鼻孔	301
584. 隨處得安閒	301
585. 是這老漢，家常茶飯	301

586. 偶打翻茶具，瓢子落地跳數跳	302
587. 煮茶山上水，燒鼎洞中樵	302
588. 敲得寒冰煮活茶	303
589. 佛祖等視若浮雲	303
590. 山僧今日也不說心說性，也不舉古舉今	303
591. 索茶嗽口，跏趺擲盞而寂	304
592. 天目雲門草屋間	304
593. 嚼飯個個充饑，吃茶人人止渴	305
594. 大家坐吃茶，幾個打濕嘴	305
595. 有無俱透脫	305
596. 任他人世亂如麻	305
597. 奠茶湯	305
598. 個杯茶几人吞吐得下	306
599. 各見一邊	306
600. 默時說，說時默	306
601. 飲茶不濕口	307
602. 啜茶書偈而化	307
603. 啜茶言別而化	308
604. 曉吃杯茶，坐脫去了	308
605. 屏諸穀食，日飲茶二醅，以待往生	308
606. 喝一杯茶，坐脫去也	309
607. 好了好了，機緣到了	309
608. 童子亦執茗立化	310
609. 一日與眾禪人茶話，忽然擲盞合掌，別眾而逝	311
610. 幸自非言，何須甌茶	311
611. 我常欲作驢身	312
612. 飲光正見，為甚麼見拈花卻微笑	312
613. 看來不過一頓家常茶飯耳	313
614. 視地獄如四禪天樂底人，你還念他否	314
615. 依舊青天白晝	315
616. 須是一回痛飲	316

617. 你來遲了，茶杯也沒有·····	316
618. 踏翻生死海，靠倒涅槃城·····	317
619. 白髮老僧常入定·····	317
620. 不受者供養·····	318
621. 今若有善睡底，山僧卻令侍者汲洪源 水，烹武夷茶請他·····	318
622. 吾無隱乎爾·····	319
623. 山僧為汝等道破·····	319
624. 一心不生，萬法無疵，法盡心空，話個 甚麼·····	319
625. 行腳人須是荊棘林內坐大道場·····	319
626. 遇飯即飯遇茶即茶·····	320
627. 共吃三五碗，醉得眼迷麻·····	320
628. 自晨至暮，吃飯飲茶·····	321
629. 青山個個伸頭看，看我庵中吃苦茶·····	321
630. 雖然兩段不同，且喜一家無二·····	321
631. 烹博山茶用弁山水·····	321
632. 茶是青山茶，筍是青山筍·····	322
633. 非關陸羽之家風，壓倒趙州之手段·····	322
634. 不摘楊花摘野茶·····	322
635. 草藥帶煙掘，野茶和露烹·····	323
636. 舌頭在你口裏·····	323
637. 象王峰頂好一輪月·····	324
638. 一聲破碎·····	325
639. 地藏菩薩降生，向山僧茶甌裏洗浴·····	326
640. 一杯茶是醍醐，一杯茶是毒藥·····	326
641. 不是無，只是了·····	327
642. 難道今日才是麼·····	327
643. 殊不知我衲僧以山河大地為家·····	328
644. 知君猶未徹·····	329
645. 老布衲解道吃茶去·····	329
646. 山僧即今更當示汝末後一著·····	329
647. 汝還知吾去處麼·····	329

648. 吃茶即得…………… 330
649. 妙在反手覆手…………… 330
650. 吃茶吃飯隨時過…………… 331
651. 老僧舉杯吃茶，不知甚麼粗細…………… 331
652. 茶鍾墮地，豁然大悟…………… 332
653. 不悟與不迷，頭頭皆顯露…………… 333
654. 有茶請吃茶，無茶滾水好…………… 333
655. 請進來洗盞烹茶…………… 333
656. 趙州一處打著，一處打不著…………… 334
657. 到與不到，吃茶一樣…………… 334
658. 貧道吃茶時，口上有眼…………… 334
659. 此千古棒喝…………… 335
660. 驚得他諸佛諸祖搖頭吐舌…………… 336
661. 師忽一日召眾吃茶，眾未散，端然示化  
…………… 336
662. 師危坐款茶話而別…………… 337
663. 如從口入，必然灌溉心田…………… 338
664. 青山倒入茶杯…………… 338
665. 瀟灑則三五圍爐茶話去…………… 338
666. 長安雖鬧，我國晏然…………… 339
667. 藤枯樹倒得心安…………… 339
668. 紅爐尋片雪…………… 340
669. 不說趙州無，不說雲門普…………… 340
670. 三十棒自吃去也…………… 340
671. 白水煎茶葉，香氣滿甌來時如何…………… 340
672. 趙州吃茶，通身是口…………… 341
673. 教外別傳，不繇文字…………… 341
674. 且與眾道友多飲幾杯茶，澆散胸中磊  
塊著…………… 341
675. 來來實不來，去去實不去…………… 342
676. 何處無語話分，豈但吃茶時為然…………… 342
677. 飯甌兩頭空…………… 342
678. 星馳電卷興答問，習習風清若迅雷…………… 343

---

679. 一齊走到茶甌裏	345
680. 恰好下口	345
681. 某甲只管吃茶	345
682. 請和尚與我趙州茶	346
683. 這一杯茶有什麼難吃處	346
684. 酌泉釀點祖師茶	346
685. 劫火洞然宜煮茗	347
686. 我不與麼他卻與麼	347
687. 未啜睡魔先辟易	347
688. 困來打睡，渴即飲茶	347
689. 吃苦茶，說淡話，誰管佛法不佛法	348
690. 若道茶盞，則兩個也，何轉身之有	348
691. 摘得先春意	348
692. 與伊從頭洗滌一遍	349
693. 此乃藉假以修真也	349
694. 懶與諸人說短長	349
695. 粗茶留客意，村酒古人心	350
696. 人平不語，水平不流	350
697. 滴滴不落別處	350
698. 直下脫卻情塵意想，放教身心，空勞勞地	350
699. 者盞茶亦能殺人，亦能活人	351
700. 山僧自吞吐去也	351
參考文獻	353
後記	365