

作者簡介

李欣霖，畢業於國立彰化師範大學國文研究所博士班，已有雙碩士、雙博士的資歷，實為好學勤勉的典範。作者在學期間，積極求實，篤志勤學，術業有專攻，可謂是模範學生。作者治學嚴謹而不拘泥，思辨敏捷而不逾越；加之有豐碩的國學基礎與西方哲學的邏輯思考概念，所為論文，除能參酌本國古今碩學論著外，更能融入西方學術思維，故能屢見創新，發前人之所未發。中國儒學、老莊思想以及民間宗教思想等範疇都是作者的學術專攻，並在這方面著述了多篇學術論文和專書，這些著作都獲得了學界的肯定與讚賞。

提 要

當代新儒家核心人物之一的唐君毅先生，是一名儒學義理體現者，也是一名生命哲學的療癒者。他的生命體察從少年即「志於道」走向真實的人生之路，一生相關方面的著作頗多，其著作博大精深而「淵淵其淵」，其為人悲感至深而「肫肫其仁」〔註1〕，不依世俗感官之情，不超離憂悲之性，即上即下而圓融一氣，故被定位為「仁者型」的生命形態。從少年到壯老，他的人生之路，不斷開展出儒家賢者的理想，能將一路上隨生命而浮起的煩惱苦痛，一一加以釐清與疏解。然而，煩惱是從四面八方而起，現象也是千差萬別，為了對治它們，他必須反求其一體之仁，故有時直取天心、有時迂迴曲折、有時反省辯證，順其勢而乘其力，然後察清症候，最後能對症下藥、化解煩惱與苦痛。唐君毅認為，道德不僅是主宰人生理想與方向的要素，而且也是人文世界能夠成立的根據。當道德自我異化，就會形成疾病，疾病的影響小則個人身心、大則家國天下。從身病到心病都是一種生命分裂的現象，身病來自於心靈的紊亂，此即生活世界的道德自我失序，進而導致生命的分裂，此時只有回歸道德自我，時時自覺此道德自我的靈明覺知，以戒慎恐懼的心好好存養，方得身心安頓而明善復初。唐君毅的哲學治療思想，能引起後人生命的共鳴與迴盪，其悲憫至情一方面對自己或現實世間的人，產生一體之仁，消除人的罪惡感與失敗感；另一方面，又不勝其虔敬禮贊，對己群的敬意油然而生，在在顯示其對生命療癒方面的工夫。

本論文力求其思想體系的掌握，並反省辯證其治療思想上的立論及方法進路。故以第一章緒論開始，論述研究上的各種說明。第二章介紹唐君毅的哲學學問及生命的體察工夫；第三章探討唐先生哲學架構，其哲學療癒思想與方法；第四章說明其哲學療癒思想與現代學術接軌與互動的關係。從基源的問題探討到工夫實踐乃至生命理境的發揚，期能以這一套唐先生的思想，幫助讀者去體驗生命的普遍艱難處，產生與培養對生命真實存在意義的體證，進而瞭解生活世界的我與你及我與他之間的依存關係，並生啟奮發的心，成己成人成物，臻至世界大同之境。

〔註1〕「淵淵其淵」、「肫肫其仁」兩句參閱，朱熹，《中庸章句集註》，台北：鵝湖出版社，頁39。

本論文所引四書原文，皆以朱熹，《四書章句集註》之版為主，以下不再註明。



目

次

第一章 緒論	1
第一節 研究動機與目的	2
一、研究動機	2
二、研究目的	4
第二節 文獻回顧	6
一、《唐君毅全集》哲學治療的文獻	7
二、研究唐君毅哲學治療的相關專書	8
三、研究唐君毅哲學治療之期刊、學位論文	11
第三節 研究方法	13
第四節 研究步驟	19
第二章 唐君毅的哲學體察	21
第一節 唐君毅的哲學歷程	22
一、走向哲學的哲學小故事	22
二、哲學的學習之路	26
三、儒學哲學的承繼	32
第二節 哲學的源能	53
一、天命自命即自命自令	53
二、仁心是哲學的根本動力與來源	57
三、道德自我與自由	60
第三節 哲學的創生	63
一、從天道的生生見哲學的永不止息	63
二、道德自我的證成與道德生活的實踐	66
三、以身心來參贊天地	68
第四節 哲學的潤化	71
一、順成性善哲學的作用	71
二、人為首出、成己成物	74
三、心通九境的自由哲學	77
第三章 唐君毅哲學治療及其方法	81
第一節 哲學治療與病痛省察	81
一、哲學、病痛與治療	81
二、病的產生與應對	84
三、面對病痛的歷程與省察	87

第二節 自覺——自命自療的未病治療觀	89
一、悲感的自覺	90
二、將宇宙攝入於心	94
三、發現了自己的神	96
第三節 體證——即體即用的實踐治療觀	100
一、哲學分裂再統一	100
二、肯定病痛的價值	103
三、不必求病癒	105
第四節 關懷——成已成物的整體治療觀	108
一、實現真實的自己	108
二、我連貫於世界	110
三、立人極、顯太極	113
第四章 唐君毅的哲學治療與現代學術的對話	119
第一節 唐君毅哲學治療與意義治療	120
一、當代意義治療探討	120
二、唐君毅哲學意義治療	124
三、唐君毅哲學與當代意義治療的比較	127
第二節 唐君毅哲學治療與敘事治療	130
一、當代敘事治療探討	130
二、唐君毅哲學敘事治療	136
三、唐君毅哲學敘事治療與當代敘事治療的比較	146
第三節 唐君毅哲學治療與哲學諮商	149
一、當代哲學諮商探討	149
二、唐君毅哲學諮商	157
三、唐君毅哲學諮商與西方哲學諮商的比較	163
第四節 唐君毅哲學治療與生死學	168
一、當代生死學探討	168
二、唐君毅哲學生死學	173
三、唐君毅哲學生死學與當代生死學的比較	182
第五章 結 論	193
參考書目	199