



目次

上 冊

前 言	1
第一章 燕齊方士的海外探險	11
一、燕齊方士與大瀛海、大九州	11
二、大壑與黑潮	19
三、六朝書籍中的黑潮	23
四、《荀子》記載齊地海外貿易	25
五、《山海經》的東南洋航路	27
六、扁鵲與扶桑	32
第二章 海上五大神山的真相	35
一、蓬萊是呂宋	35
二、方壺是澎湖	45
三、瀛洲是臺灣	49
四、員嶠是屋久	52
五、岱輿是九州	57
六、龍伯是流鬼	62
第三章 漢晉方士書中的海外地理	71
一、郭憲《漢武帝別國洞冥記》	71
二、漢晉《西京雜記》	86
三、東漢《神異經》	90
四、王嘉《拾遺記》	98
五、張華《博物志》	106
六、嵇含《南方草木狀》	108
七、葛洪《太清金液神丹經》	114
第四章 漢代道士的海上航行	119
一、陳長、宮崇到苧嶼與符水派	119
二、閩中徐登與浙東趙曷	123
三、朱仲、服閩海上販賣珠寶	127
四、霍山、霍童山與芝麻	135
五、介象與福州方山白羊公	144
六、侯官人董奉與金丹派	148

下 冊

第五章 《十洲記》的十洲真相	153
一、漢代已有《十洲真形圖》	153

二、《十洲記》的航海針位	157
三、《十洲記》原本僅有東南十洲	158
四、人鳥山來自印度須彌山	160
五、東南十洲真相逐一揭示	163
六、《十洲記》出自浙閩航海者	173
第六章 洞天福地與浙閩航路	177
一、洞天福地在浙東最密	178
二、洞天福地的分布與航路	192
三、南田島、玉環島、青嶼、金臺	195
四、福鼎白茶、三京灣與甌閩航路	202
五、唐代道教小說與浙東海島	204
第七章 臺灣硫磺與道士航海	213
一、許謐記載的臺灣、澎湖和海峽潮汐	213
二、《智慧經》的澎湖和臺灣針位	217
三、臺灣硫磺、黃金與道士煉丹	222
四、女道士從台州航行到硫磺山	226
五、浙閩到臺灣航路的證據	232
第八章 早期道教與沿海地域	239
一、南北互動和沿海道教	239
二、江淮東部出土道教文物	242
三、燕齊瓦當從海路傳到江南	246
四、鬱洲島的道士	249
五、東陵聖母、太姥、太武、羅浮、黎母	252
六、廣西合浦與南溟夫人	257
七、《真誥》所記晉朝官員成爲海神	264
第九章 山東人南遷舟山與孫恩起兵	267
一、山東人南遷與孫恩起兵	267
二、舟山群島主要島名源自山東	268
三、山東移民對浙東的影響	273
第十章 道教服食與海外珍品	279
一、葛洪記載的海星、鮑魚、江獺	279
二、辟穀術與海南甘藷	282
三、象林縣桂父的桂皮、龜苓膏	284
結論：回顧與展望	289
後記	295