

## 作者簡介

周運中，男，1984年生於江蘇濱海縣。南京大學海洋研究中心特約研究員。南京大學學士，復旦大學博士，中國海外交通史研究會理事、中國百越民族史研究會理事。曾任廈門大學歷史學系助理教授、中國南海研究協同創新中心兼職研究員。著有《鄭和下西洋新考》（中國社會科學出版社2013年）、《中國南洋古代交通史》（廈門大學出版社2015年）、《中國文明起源新考》（花木蘭文化事業有限公司2015年）、《正說臺灣古史》（廈門大學出版社2016年）、《濱海史考》（江蘇鳳凰科學技術出版社2016年）、《九州考源》（花木蘭文化事業有限公司2019年）、《秦漢歷史地理考辨》（花木蘭文化事業有限公司2019年）、《鄭和下西洋續考》（花木蘭文化事業有限公司2019年）等，發表論文百餘篇。

## 提 要

本書研究上古、秦漢、六朝道士航海史，燕齊方士積極航海，蓬萊是呂宋島，方壺是澎湖島，瀛洲是臺灣島，員嶠是屋久島，岱輿是九州島。秦皇漢武派出很多方士航海，積累了大量海外地理資料。漢魏六朝道士編寫的《漢武帝別國洞冥記》、《神異經》、《拾遺記》、《博物志》、《南方草木狀》、《太清金液神丹經》、《十洲記》等書中有很多珍貴的中外關係料，很多道士從海外販賣珠寶、引進珍奇生物。洞天福地形成於六朝東南，浙東最多，很多浙閩沿海的洞天福地是道士航海的基地。崑崙、蓬萊、瀛洲、方丈、滄浪、白山、八停等六朝的海外洞天被唐代人刪除，反映了唐代道教的內陸轉向。六朝道士爲了獲取臺灣的硫磺，積極航海去臺灣，記載了臺灣海峽地理。道士往來於中國的南北海域之間，道教通過海路傳播。東晉大量山東人南遷到浙東，所以舟山群島的主要地名源自山東，這爲道教徒孫恩起兵奠定基礎。道士服食的珍品也有不少來自海外，本文考證了其中部分食品。



# 目次

## 上 冊

前 言	1
第一章 燕齊方士的海外探險	11
一、燕齊方士與大瀛海、大九州	11
二、大壑與黑潮	19
三、六朝書籍中的黑潮	23
四、《荀子》記載齊地海外貿易	25
五、《山海經》的東南洋航路	27
六、扁鵲與扶桑	32
第二章 海上五大神山的真相	35
一、蓬萊是呂宋	35
二、方壺是澎湖	45
三、瀛洲是臺灣	49
四、員嶠是屋久	52
五、岱輿是九州	57
六、龍伯是流鬼	62
第三章 漢晉方士書中的海外地理	71
一、郭憲《漢武帝別國洞冥記》	71
二、漢晉《西京雜記》	86
三、東漢《神異經》	90
四、王嘉《拾遺記》	98
五、張華《博物志》	106
六、嵇含《南方草木狀》	108
七、葛洪《太清金液神丹經》	114
第四章 漢代道士的海上航行	119
一、陳長、宮崇到苧嶼與符水派	119
二、閩中徐登與浙東趙曷	123
三、朱仲、服閩海上販賣珠寶	127
四、霍山、霍童山與芝麻	135
五、介象與福州方山白羊公	144
六、侯官人董奉與金丹派	148

## 下 冊

第五章 《十洲記》的十洲真相	153
一、漢代已有《十洲真形圖》	153

二、《十洲記》的航海針位	157
三、《十洲記》原本僅有東南十洲	158
四、人鳥山來自印度須彌山	160
五、東南十洲真相逐一揭示	163
六、《十洲記》出自浙閩航海者	173
<b>第六章 洞天福地與浙閩航路</b>	<b>177</b>
一、洞天福地在浙東最密	178
二、洞天福地的分布與航路	192
三、南田島、玉環島、青嶼、金臺	195
四、福鼎白茶、三京灣與甌閩航路	202
五、唐代道教小說與浙東海島	204
<b>第七章 臺灣硫磺與道士航海</b>	<b>213</b>
一、許謐記載的臺灣、澎湖和海峽潮汐	213
二、《智慧經》的澎湖和臺灣針位	217
三、臺灣硫磺、黃金與道士煉丹	222
四、女道士從台州航行到硫磺山	226
五、浙閩到臺灣航路的證據	232
<b>第八章 早期道教與沿海地域</b>	<b>239</b>
一、南北互動和沿海道教	239
二、江淮東部出土道教文物	242
三、燕齊瓦當從海路傳到江南	246
四、鬱洲島的道士	249
五、東陵聖母、太姥、太武、羅浮、黎母	252
六、廣西合浦與南溟夫人	257
七、《真誥》所記晉朝官員成爲海神	264
<b>第九章 山東人南遷舟山與孫恩起兵</b>	<b>267</b>
一、山東人南遷與孫恩起兵	267
二、舟山群島主要島名源自山東	268
三、山東移民對浙東的影響	273
<b>第十章 道教服食與海外珍品</b>	<b>279</b>
一、葛洪記載的海星、鮑魚、江獺	279
二、辟穀術與海南甘藷	282
三、象林縣桂父的桂皮、龜苓膏	284
<b>結論：回顧與展望</b>	<b>289</b>
<b>後記</b>	<b>295</b>