

作者簡介

王萌，男，漢族，內蒙古包頭市人。現任職於內蒙古大學歷史與旅遊文化學院歷史系，從事秦漢史、魏晉南北朝史、魏晉南北朝碑刻研究。2007年8月考入吉林大學古籍研究所，師從張鶴泉先生研習秦漢史，2009年6月畢業；同年8月，師從碩導恩師研治魏晉南北朝史，2012年6月畢業，獲中國古代史博士學位。目前發表學術論文（含已確認用稿）、會議論文共6篇，出版專著兩部。申請、承擔2014年內蒙古自治區哲學社會科學規劃基金項目，項目名稱：北魏北部邊疆與民族政策研究；項目批准號：2014C117；此項目已結項，結項證書編號：1214089；此結項成果即為此次出版成果。

提 要

本書通過對有關北魏時期的正史文獻、碑刻以及考古資料進行全面、系統的搜集、整理與分析，同時結合國內外學界相關研究成果，從北魏北部邊疆的形成與地理環境、北魏經略北部邊疆的過程、北魏管理北部邊疆的軍鎮機構、北魏北部邊疆軍鎮的武器裝備與後勤保障、北魏制定之北部邊疆民族政策、北魏與北部邊疆民族使者往來、北魏與北部邊疆民族的經濟、文化交往等方面，進行有關北魏北部邊疆與民族政策的系統研究。進而展示北魏與北方民族勢力盛衰演變、雙方衝突與融合、關係互動。

序

王紹東

收到王萌博士的書稿《北魏北部邊疆與民族政策研究》，既有先睹為快的喜悅，同時也感到十分驚奇。工作短短 6 年時間，這是他繼已經出版的《北朝時期釀酒、飲酒及對社會的影響研究》、《胡漢風韻——北朝時期飲食文化研究》之後，撰寫完成的第三部書稿。一個青年才俊在短時間內獲得如此的學術成就，其宏大的學術志向、堅韌的毅力、孜孜不倦的付出均已隱然可見。

思緒不僅把我拉回了王萌讀大學時的舊日時光。王萌於 2003~2007 年在內蒙古大學人文學院歷史系學習，我曾經給他們班講授《中國歷史文選》課和《秦漢史》選修課。在我的印象裏，王萌是班裏學習最刻苦、也最善於提出問題的學生之一，是全班公認的讀書模範。我曾經聽他的同學說，王萌的日常生活極為規律，幾點起床、幾點讀書、幾點休息都有詳細計畫，他也嚴格遵循。王萌對自己的人生也有規劃，要沿著研究生——博士——學者的路徑往前走。現在看來，他的同學所言不虛。王萌本科畢業後到吉林大學師從著名秦漢史、魏晉史專家張鶴泉教授攻讀碩士、博士學位，畢業後回到母校供職。幾年來，他克服了多種困難和壓力，將主要精力投入到本職工作中，在教書育人和學術研究上都取得了驕人的成績，是學院出版專著最多、教學效果最好的青年教師之一。

北魏是鮮卑人建立的政權，是南北朝時期北朝第一個王朝，也是第一個入主中原並統一北方地區的少數民族政權。北魏政權進入中原後，主動進行改革，學習農耕民族的文化、政治制度和生產技術，加強了民族間的交匯與融合，增進了「中國」的文化認同，為之後的隋唐統一中國奠定了部分基礎。入主中原後的北魏王朝，既面臨著南朝政權的競爭，也面臨著北方柔然等遊

牧民族的壓力，邊防形勢十分複雜。對於北魏北部邊防問題，學術界有了一些零星的或專題的研究成果，但卻一直沒有系統的專門的學術專著問世，這可能與該問題研究的資料分散匱乏、涉及問題複雜、需要多學科知識、研究難度較大有關。王萌博士能夠攻堅克難，在這一領域耕耘開拓，並取得如此豐碩的成果，確實令人欣喜感佩。

通讀《北魏北部邊疆與民族政策研究》一書，發現該書有以下特點：第一，多學科知識的綜合運用。書中運用了歷史學、考古學、民族學、歷史地理、軍事學、環境學等多學科的知識，進行跨學科的交叉研究。在一些領域的開拓之功，得益於作者廣博的知識結構與多維的研究視角。第二，宏闊的研究視野與完善的論述體系。作者將北魏北部邊疆問題與民族政策作為一個整體展開研究，分為六個專題：北魏北部邊疆的形成與地理環境；北魏經略北部邊疆；北魏北疆軍鎮機構及駐防兵種；北魏的北部邊疆民族政策；北魏與北疆民族的使者往來；北魏與北部邊疆民族的經濟、文化交往。每個專題各有側重，專題之間又有相互影響、相互依存的內在關係。通讀全文，不僅對北魏北部邊防與民族政策有了一個宏觀、整體的瞭解，又能對北魏北疆防務與民族政策的基本內涵、民族特點、時代因素、相關問題等有更加具體、深入的認識，是學習瞭解北魏北部邊疆問題與北魏政權民族政策的必讀之作。第三，資料搜集的不遺餘力。《魏書》是研究北魏歷史的基本文獻資料，作者對《魏書》中的相關資料進行了搜羅整理、深入挖掘和重新解讀，多有新見。作者還廣泛運用了碑刻資料、考古資料、氣象水文資料和實地調查資料，不僅豐富了專著的內涵，而且為自己的論點提供了扎實的證據。據我瞭解，近年來，王萌博士在假期期間，除了讀書著述，把大部分時間都用在了實地考察、探訪博物館、走訪名家上，購買相關書籍、碑刻資料等，為他的研究打下了堅實的史料基礎。第四，繼承與創新的有機結合。該書在繼承前人和吸收今人研究成果的基礎上，勇於探索，敢於創新，既有對研究課題的整體推進，也有對具體問題的嚴密考證，探賾索隱，條分縷析，取得了可喜的研究成果。

王萌博士的這部專著是內蒙古社科規劃項目的結項成果。一般說來，按照省級項目的級別和資助額度，多數人會以系列論文的方式加以結項。王萌博士不僅發表了一系列具有一定學術影響的論文，而且撰寫了大作，並通過了臺灣花木蘭出版社的嚴格評審。以我看來，王萌博士的這項成果已經達到

了國家級項目結項成果的品質和水準。我真誠地希望，我們的社會、我們的學術界，能夠為一心向學的青年學者提供更加寬鬆的學術環境，給予更大的支持力度，予以更多的鼓勵和尊重，推進我們的學術更進一步發展。

2018年9月9日



目次

序 王紹東	
前言	1
一· 本書的研究對象與研究方法	1
二· 研究概況	1
三· 本書研究的主要內容	8
第一章 北魏北部邊疆的形成與地理環境	11
第一節 北魏北部邊疆的形成	11
一· 登國五年	11
二· 登國六年至九年	12
三· 皇始元年	12
第二節 北魏北部邊疆的自然地理環境	13
一· 北部邊疆的山川地勢	13
二· 北魏北疆地區的氣候	17
三· 北魏北疆的水利環境	26
第三節 北魏北部邊疆的人文地理環境	30
一· 北疆地區前代軍事防禦工程的分佈	30
二· 北部邊疆地區的民族分佈	38
三· 北魏與北部邊疆、漠北的交通路線	42
第二章 北魏經略北部邊疆	47
第一節 北魏歷代統治者對其北部邊疆的經略	47
一· 明元帝時期	48
二· 太武帝時期	50
三· 獻文帝時期	60
四· 孝文帝時期	64
五· 宣武帝時期	71
六· 孝明帝時期至孝莊帝時期	73
附論 1 北魏對陰山以南軍事防線的經營	74
附論 2 北魏中後期的北疆軍鎮都督區	80
附論 3 《魏書》所失載之北魏北部邊疆軍鎮	81
第二節 北魏經略北疆的作用與成敗	83
一· 北魏經略北疆的作用	83
二· 北魏經略北疆的成敗	84
第三節 影響北魏北疆軍事地位的因素	90
一· 自然地理形勢	90
二· 北魏陰山地區的自然氣候	91

三·北魏國家實力的變化·····	91
四·北疆軍鎮內部機構繁冗及內部矛盾·····	91
附論 4 中國古代治邊之「重北部、輕南部」 傾向——以北魏經略北部邊疆為例·····	93
第三章 北魏北部邊疆管理機構、北疆軍隊武器裝 備及後勤保障·····	97
第一節 北部邊疆軍鎮機構·····	97
一·鎮將·····	97
二·鎮將下屬職官——以懷朔鎮為中心的探討 ·····	104
第二節 北魏管理北疆事務的其他機構·····	106
一·大鴻臚機構·····	106
二·尚書機構·····	107
三·護高車中郎將機構·····	107
四·客館機構·····	108
第三節 北魏北疆軍隊的武器裝備與後勤保障·····	109
一·北魏北疆軍隊的武器裝備·····	109
二·北魏北疆軍隊的後勤保障·····	121
第四章 北魏的北部邊疆民族政策·····	127
第一節 聯姻——以北魏與柔然聯姻為中心·····	127
一·北魏統治者聯姻柔然首領·····	127
二·北魏宗室與柔然上層歸附者的聯姻·····	128
第二節 授予爵位與職官——以柔然歸附者為中心 ·····	130
一·授予爵位·····	130
二·授予柔然降附者職官·····	132
第三節 北魏對北方游牧民族的征討作戰—— 以征討柔然為中心的探討·····	140
一·北魏北征柔然戰略·····	141
二·北魏太武帝北征柔然作戰戰例分析·····	141
附論 5 氣候變化對北魏與柔然和戰關係的 影響·····	146
第四節 北魏對北部邊疆民族降附者的因俗而治·····	155
一·保留北方民族降附者原有的生產、生活 風俗·····	155

二·保留北方民族降附者原有的部落組織	156
三·尊重北方民族降附者原有的宗教風俗	157
第五節 北魏對北方草原地區的「以夷制夷」	157
一·「以攻為守」時期的北魏「以夷制夷」	157
二·「以守為攻」時期的北魏「以夷制夷」	159
附論 6 北魏時期入居中原的柔然王室家族 之華夏化——以閻大肥家族為中心	161
一·閻大肥家族姓氏與籍貫的華夏化	161
二·閻大肥家族始祖認同之變化——攀附 華夏先祖	164
三·閻大肥家族家風的儒雅化	165
四·閻氏家族世族化的原因	167
附錄 1 《閻炫墓誌》	168
附錄 2 《閻伯昇暨妻元仲英墓誌》	168
附錄 3 《閻詳墓誌》	169
附錄 4 《閻子瓌墓誌》	170
附錄 5 《郁久閻肱墓誌》	171
附錄 6 《元恭墓誌》	172
第六節 北魏北部邊疆民族政策的特點與得失	177
一·北魏對其北部邊疆民族的政策以柔然為 重中之重	177
二·過多著眼於「上層路線」而較少關注「下 層路線」	177
第五章 北魏與北疆民族使者往來	181
第一節 北魏派往北疆民族的使者	181
一·冊封使者	181
二·安撫使者	182
三·和親使者	183
四·徵兵使者與宣勞使者	184
五·報聘使者	184
六·核查使者	185
七·責讓使者	185
第二節 北疆民族派遣到北魏的使者	186
一·朝貢使者	186
二·和親使者	192

第六章 北魏與北部邊疆民族的經濟、文化交往	195
第一節 北魏與北部邊疆民族的經濟交往	196
第二節 北魏與北部邊疆民族的文化交流	201
一·北魏典章制度對柔然的影響	201
二·北魏與柔然的佛教文化交流	202
北魏北部邊疆歷史年表(以北魏與柔然統治者年號 為紀年標準)	207
結語	219
參考文獻	223
一·期刊論文	223
二·論文集	226
三·圖書	228
後記	233

表目錄

表 1.1 陰山山脈支系及地勢表	13
表 1.2 北魏時期北方地區氣候變化表	18
表 1.3 北魏時期北方異常氣候發生頻率表	23
表 2.1 河北省境內北魏泰常八年長城分佈、走向 表	49
表 2.2 河北省境內北魏泰常八年長城烽燧分佈 簡表	49
表 2.3 北魏六鎮鎮城簡表	51
表 2.4 歷代學者關於北魏北疆六鎮詮釋表	58
表 2.5 六鎮長城南線戍堡情況簡表	63
表 2.6 六鎮長城北線戍堡情況簡表	65
表 2.7 北魏六鎮長城北線、南線在內蒙古各行政區 分佈情況表	66
表 2.8 北魏時期雲中鎮將任職者簡表	76
表 2.9 北魏北疆軍鎮都督區簡表	80
表 3.1 北魏六鎮鎮將任職者簡表	98
表 4.1 柔然降附者及其後裔在北魏仕宦簡表	136

表 4.2	北魏、北方民族之間征戰發生時段與氣候 變化時段對比表	146
表 4.3	北魏與柔然征戰簡表	148
表 5.1	北疆民族向北魏所派朝貢使者情況表	186

圖目錄

圖 1.1	《水經注圖》所載之懷朔鎮水利環境圖	28
圖 1.2	《水經注圖》所載之禦夷鎮水利環境圖	29
圖 1.3	趙武靈王長城示意圖	30
圖 1.4	河北省趙北長城走向分佈圖	32
圖 1.5	秦始皇長城走向示意圖	33
圖 1.6	河北省張家口秦漢長城走向分佈圖	34
圖 1.7	漢長城走向示意圖	36
圖 1.8	漢外長城走向示意圖	36
圖 1.9	河北省北魏泰常八年長城走向分佈圖	37
圖 1.10	北魏懷朔鎮地區秦代、漢代長城分佈、 走向圖	37
圖 2.1	北魏六鎮分佈圖	53
圖 2.2	左雲縣境內明長城內側的北魏「畿上塞圍」 夯築牆體遺存	56
圖 2.3	內蒙古烏蘭察布灰騰梁北魏烽戍分佈圖	56
圖 2.4	北魏北部邊疆中部、東部之武川鎮、撫冥 鎮、柔玄鎮、懷荒鎮、禦夷鎮分佈圖	69
圖 2.5	北魏白道、白道嶺山川圖	78
圖 2.6	《水經注圖》所載之武川鎮、白道城、雲中 城及周邊山川、水利形勢圖	78
圖 3.1	北魏懷朔鎮遺址出土鐵刀	111
圖 3.2	大同雁北師院北魏墓群 M5：78 甲騎具裝 俑素描圖	112
圖 3.3	大同雁北師院北魏墓群 M5：78 甲騎具裝 俑圖	113
圖 3.4	山西大同石家寨北魏司馬金龍墓重裝騎兵 俑圖	113
圖 3.5	西安市南郊草場坡一號墓北魏時期彩繪騎 甲馬武士俑圖	114
圖 3.6	北朝兩襠鎧復原圖	115

圖 3.7	大同雁北師院北魏墓群 M5：60 披鎧步兵 俑素描圖	116
圖 3.8	大同雁北師院北魏墓群 M5：60 披鎧步兵 俑圖	117
圖 3.9	河南偃師兩座北魏墓 M2 鎧甲持箭武士俑 素描圖	118
圖 3.10	河南偃師兩座北魏墓 M2 鎧甲持箭武士俑 圖	118
圖 3.11	河南偃師兩座北魏墓 M2 鎧甲扶盾武士俑 素描圖	119
圖 3.12	河南偃師兩座北魏墓 M2 鎧甲扶盾武士俑 圖	120
圖 3.13	洛陽北魏元邵墓鎧甲扶劍武士俑圖	121
圖 3.14	北魏懷朔鎮遺址出土的石磨上扇	122
圖 3.15	北魏懷朔鎮遺址出土的鐵犁鏵	123
圖 4.1	北魏始光二年、神䴥二年北魏北征柔然作 戰經過圖	143
圖 4.2	《閻炫墓誌》拓片	172
圖 4.3	《閻伯昇暨妻元仲英墓誌》拓片	173
圖 4.4	《閻詳墓誌》拓片	174
圖 4.5	《閻子璨墓誌》拓片	175
圖 4.6	《郁久閻肱墓誌》拓片	176
圖 6.1	蒙古國後杭愛省烏貴諾爾蘇木和日門塔拉 城址 IA—M1 出土銅化妝具素描圖	198
圖 6.2	山西大同七里村墓地 M15 出土的銅化妝具 素描圖	199
圖 6.3	蒙古國後杭愛省烏貴諾爾蘇木和日門塔拉 城址 IA—M1 出土的金箔頭飾飾件及襯托 織物	200
圖 6.4	蒙古國布爾干省達欣其楞蘇木詹和碩遺址 IM5 出土的漆木耳杯	201
圖 6.5	北魏懷朔鎮寺廟遺址出土泥塑佛像	204