

作者簡介

楊婉玲，臺北人，1983年生，2005年6月畢業於中國文化大學中國文學系文學組，同年考取中國文化大學中國文學系碩士班，2009年1月以《《淮南鴻烈》氣論思想研究》取得碩士學位，9月考取中國文化大學中國文學系博士班。2017年6月以《漢代道氣論思想研究》獲得博士學位。曾任台北海洋技術學院通識教育中心、馬偕醫護管理專科學校通識教育中心兼任講師，現任馬偕醫護管理專科學校通識教育中心兼任講師。

提 要

氣論思想起源甚早，上古先民透過觀天地間冷熱、陰陽之氣之變化，發展出用以詮釋、建構天地萬物變化的理論系統。春秋戰國時期思想家們結合陰陽與五行，使氣論思想的發展逐漸蓬勃，並普遍存在於眾家思想當中，成為其詮釋建構其思想理論的基礎。漢代為建構一「貫通古今，包羅萬有」的大一統帝國，故以氣作為詮釋無限生生之天道運行與萬物生化的基礎，建築出龐大的氣化宇宙論，同時，漢初政治上實行黃老治術，與民休息，因此開啓漢代對道氣論的討論。東漢末年政治社會動盪，讖緯迷信盛行，人民期望出現新的心靈信仰，於是以道為名的宗教道教於漢末應運而生，道教在黃老道本氣化論思想之上加入神靈觀，使道氣論思想逐漸轉變為道氣是一的本體論思想，並成為後來道教神本論的重要理論基礎，可見道氣論思想對漢代黃老以及道教思想皆產生重要的影響。因此，本文在道氣論思想基礎之上，試圖透過漢代具有黃老、道家特色著作《淮南鴻烈》、《老子指歸》、《老子河上公章句》、《太平經》、《老子想爾注》、《周易參同契》之道氣論理論建構，探討各家道氣論特色與道氣論思想在黃老逐漸轉變為道教思想當中所扮演的角色，期望重新透過道氣論思想的角度，了解漢代道氣論思想的內容、特色與其對後世的影響。

第一章緒論，闡明「研究動機與目的」，並將「研究範圍與方法」作一歸納整理。在「研究動機與目的」部分簡述先秦至漢初氣論思想發展概況，點出氣論思想對漢代黃老與道教思想的淵源與影響。「研究範圍」部分界定出研究範圍為漢代具有黃老、道教特色的六部經典《淮南鴻烈》、《老子指歸》、《老子河上公章句》、《太平經》、《老子想爾注》、《周易參同契》作為討論漢代道氣論思想的文本內容。

第二章時代背景與思想淵源，介紹影響漢代道氣論發展的五個時期，並透過「道論思想」、「氣論思想」與「道教思想」淵源，整理出漢代道氣論思想發展淵源與道教產生的思想與時代背景。

第三章《淮南鴻烈》道氣論思想，透過氣化本體論、宇宙論的討論，說明其尊道為本體，氣為內涵的特色，進而藉此詮釋並建構一龐大博雜之氣化宇宙世界觀。並在天人相應，氣類相感影響下建構形、氣、神是一的氣化心性身體觀，並以反性虛靜為本，提出養神和氣的修養功夫，成為漢初黃老思想集大成著作，開啓漢代道氣論思想的發展。

第四章《老子指歸》道氣論思想，以氣論思想為架構分析其以道為元始，氣化連通的本體論思想與氣化宇宙論，並在精氣神作為形體之基，論述其心性身體觀，最後探討以清靜為本的心性修養論，並點出「重神愛氣」的修養觀特色。

第五章《老子河上公章句》道氣論思想，《老子河上公章句》提出「從道受氣」、「吐氣布化」之道本氣化論，並在「道生一，一生二，二生三，三生萬物」的氣化宇宙生化過程中，強調「天人相通，精氣相貫」之氣化心性身體觀，同時更指出守中和之氣與呼吸吐納等愛氣養神的修養功夫，也為道教修養觀奠定理論根源。

第六章《太平經》道氣論思想，由「元氣行道，以生萬物」的道本氣化論中探討道與氣之間的關係，同時更直視道為神，轉變為道教以神為本的本體思想，氣化宇宙論則是建構龐大的氣化三合圖式，帶出天地人是一的氣化心性身體觀，最後從內在心性專一守氣，與外在懸像、存思、食氣、行善功等修練功夫，期望到達尸解昇天的長生道教修養終極目標。

第七章《老子想爾注》道氣論思想，《老子想爾注》首先將道氣連稱，建構道氣神是一的道氣論本體思想，接著討論天人是一，與道相通，在內在修養則首重心志清靜、練氣歸根，外在修養則提出行誠積善、太陰練形、食氣與房中等功夫，期望透過奉道行誠、積精成神達到神成仙壽的長生之境。

第八章《周易參同契》道氣論思想，在本體論部分《周易參同契》直接將氣提高至道位階討論，並強調黃老、大易、鼎爐為其理論基礎，建構以乾坤陰陽、卦氣納甲等氣化宇宙觀，奠定其煉丹術思想根基，並在建構人之心性身體皆稟元氣所生之後，在內在修養上提出「含精養神」才能「安靜虛無，歸根反元」，在外在修練部分則是透過對爐鼎結構、煉丹火候、鉛汞丹藥結合鍛鍊過程，使丹藥還原至初使金丹，完成最早煉丹理論，並期望透過服食練氣功夫，以達長生之境。

第九章漢代道氣論思想評價與影響，此章分為「漢代道氣論思想比較」與「後世影響」兩部分討論：在「漢代道氣論思想比較」部分，將六部經典分為黃老道氣論思想與道教道氣論思想兩部分，綜合討論其道氣論思想特色，並比較其中相互影響的部分，觀察漢代道氣論思想轉變為道教道氣論思想的過程。在「後世影響」部分，從氣論、玄學、理學、道教等面向，論述漢代道氣論思想與《淮南鴻烈》、《老子指歸》、《老子道德經河上公章句》、《太平經》、《老子想爾注》、《周易參同契》的影響與後世對六部經典的評價與貢獻。



目

次

上 冊

第一章 緒 論	1
第一節 研究動機與目的	1
第二節 研究範圍與方法	10
第二章 時代背景與思想淵源	45
第一節 時代背景	45
一、西漢初年	45
二、西漢末年	48
三、東漢末年	51
第二節 學術思想淵源	54
一、道論思想淵源	54
二、氣論思想淵源	60
三、道教思想發展淵源	71
第三章 《淮南鴻烈》道氣論思想	87
第一節 一也者，萬物之本也，無敵之道也	87
一、道者，一立而萬物生	87
二、道在其間，而莫知其所	89
三、太上之道，生萬物而不有	91
四、天地之道，極則反	92
五、道至高無上	94
六、芒芒昧昧，從天之道，與元同氣	96

第二節	太始生虛霽，虛霽生宇宙，宇宙生元氣…	97
一、	一生二，二生三，三生萬物……	97
二、	陰陽之陶化萬物，皆乘一氣者也……	104
第三節	元氣有涯垠。清陽者薄靡而爲天，重濁者凝滯而爲地……	115
一、	天受日月星辰……	115
二、	地之所載，六合之間，四極之內……	161
三、	時則者，所以上因天時，下盡地力，據度行當，合諸人則，刑十二節……	168
第四節	古之人，同氣于天地……	171
一、	形者，生之舍……	171
二、	氣者，生之元……	173
三、	神者，生之制……	174
四、	心者，五藏之主……	174
五、	性者，所受於天……	175
六、	命者，所遭於時……	177
七、	人之情，思慮聰明喜怒……	178
八、	嗜欲者，性之累……	179
第五節	以恬養性，以漠處神，則入於天門……	181
一、	原心反性……	181
二、	虛靜恬愉……	182
三、	養其神，和弱其氣，平夷其形……	184
第四章	《老子指歸》道氣論思想……	187
第一節	道爲元始……	187
一、	無爲之爲，萬物之根……	187
二、	無無無之無，始未始之始……	189
三、	無爲者，道之身體而天地之始也……	191
四、	一者，道之子……	197
第二節	道爲之元，德爲之始，神明爲經，太和爲紀……	198
一、	有生於無，實生於虛……	198
二、	道德之化，天地之數，一陰一陽，分爲四時，離爲五行……	206

三、氣化分離，縱橫上下	209
第三節 天地人物，皆同元始	214
一、精神所由，血氣所始，身體所基	214
二、心爲身主	221
三、性命自然	224
四、情意志欲	229
第四節 體道合德，與天同則	232
一、清靜爲本	233
二、不欲不求	235
三、無爲無事	238
四、重神愛氣	239
第五章 《老子河上公章句》道氣論思想	243
第一節 始者道本也，吐氣布化，出於虛無，爲 天地本始	243
一、道爲天下萬物之母	243
二、道唯窈冥无形，其中有精實	244
三、窮乎無窮，無所不通	245
四、道無爲而萬物自化成	247
五、道唯恍惚，其中有一，經營生化，因氣 立質	248
第二節 道始所生者一，一生陰與陽，陰陽生和 清濁三氣，分爲天地人	252
一、天地含氣生萬物	252
二、道無形，故言生於無	253
三、同氣相求	256
第三節 天人相通，精氣相貫	259
一、人生含和氣，抱精神	260
二、玄，天也，於人爲鼻。牝，地也，於人 爲口	266
三、神謂五藏之神	268
四、入爲心，出爲行，布施爲德，摠名爲一	270
五、道性自然	270
六、情欲出於五內	272

第四節 修道於身，愛氣養神，益壽延年.....	275
一、除情去欲.....	275
二、心當專一和柔而神氣實內.....	277
三、愛氣養神.....	279

下 冊

第六章 《太平經》道氣論思想.....	283
第一節 元氣行道，以生萬物.....	283
一、夫道何等也？萬物之元首.....	283
二、道興無爲，虛无自然.....	285
三、道迺深遠不可測商.....	287
四、道無不導，道無不生.....	289
五、自然之法，乃與道連.....	291
六、元氣守道，乃行其氣.....	294
七、真道而多與神交際.....	297
第二節 氣之法行於天下地上，陰陽相得，交而 爲和，與中和氣三合，共養凡物.....	310
一、一陰一陽爲喉衿.....	311
二、三氣凝，共生天地.....	315
三、四時五行，乃天地之真要道.....	319
第三節 元氣迺包裹天地八方，莫不受其氣而生.....	326
一、陰陽相與合乃能生.....	327
二、元氣有三名，太陽、太陰、中和.....	345
三、凡物五行剛柔與中和相通，共成共萬物	353
第四節 兩氣交於中央，人者，居其中爲正.....	379
一、人生皆含懷天氣具迺出.....	380
二、四時五行精神，入爲人五藏神.....	385
三、壽命有期，祿命自當.....	390
第五節 守氣而合神，精不去其形，念此三合以 爲一.....	393
一、守一之法，內常專神.....	394
二、思見天誠，以成其身.....	398
三、太平之理也，長壽之要.....	419

第七章 《老子想爾注》道氣論思想	423
第一節 道者天下萬物之本	423
一、道也，與無名、萬物始同一	423
二、微者，道炁清	425
三、自然，道也	425
四、道炁常上下，經營天地內外	426
五、一者道也。一散形爲氣，聚形爲太上老君	428
第二節 道有天穀，人身有穀	434
一、身爲精車，精落故當載營之	434
二、所以精者，道之別氣也	434
三、道氣在間，清微不見。含血之類，莫不 欽仰	436
四、神成氣來，載營人身	436
五、五藏皆和同相生，與道同光塵	437
六、心者，規也	439
七、情性不動，喜怒不發	441
八、情慾思慮，怒熹惡事	442
第三節 奉道誠，積善成功，積精成神，神成仙 壽	443
一、結精爲神	443
二、練氣歸根	444
三、眞思志道，學知清靜	446
四、行道奉誠	447
五、積善成功	451
六、太陰道積，練形之宮	452
七、食氣	454
八、結精自守	454
第八章 《周易參同契》道氣論思想	457
第一節 元精雲布，因氣托初	457
一、古今道由一	457
二、道之形象，眞一難圖	459
三、反者道之驗	460

四、交感道自然	461
第二節 乾坤者，易之門戶，眾卦之父母。坎離 匡郭，運轂正軸	462
一、牝牡四卦，以爲橐籥，覆冒陰陽之道	463
二、乾坤括始終，八卦布列曜	466
第三節 人所稟軀，體本一無。元精雲布，因氣 托初	486
一、須以造化，精氣乃舒	486
二、稟乎胞胎，受氣元初	487
三、窮神以知化	487
四、三物一家，都歸戊己	488
五、耳目口三寶	490
六、歸根反元，近在我心	492
七、陰陽爲度，魂魄所居	493
八、性主處內，情主營外	493
第四節 推曉太象，必得長生	494
一、引內養性，黃老自然，含德之厚，歸根 反元	495
二、金以砂爲主，稟和於水銀。變化由其真， 終始自相因	500
第九章 漢代道氣論思想評價與影響	511
第一節 漢代道氣論思想比較	511
一、漢代黃老道氣論思想	511
二、漢代道教道氣論思想	512
第二節 後世影響	515
一、氣論	516
二、易學	519
三、玄學	520
四、理學	521
五、道教	523
引用文獻	529
參考文獻	543