

## 作者簡介

王彤江，蘇州大學哲學博士，山東大學歷史學碩士，主要研究方向為道家與道教文化。目前在中國道教協會道教文化研究所從事研究工作。同時，兼任老子道學文化研究會常務理事兼副秘書長、丹道與養生文化研究會副秘書長等職務。

在學術方面，以道教哲學和養生學作為自己的主要研究領域。曾經參與國家社會科學重點項目《中國道教科學技術史》南北朝隋唐卷（科學出版社 2010 年出版）養生部份的寫作，並正在參與宋元明清卷內丹部份的寫作。在《中國宗教》、《中國道教》等期刊上發表論文多篇。除此以外，以弘揚中華優秀傳統文化為己任，從事過一系列的弘道工作。

## 提 要

李道純生活在宋元之際的社會大變動時期。他對於南宋滅亡的教訓有著深切體會，其「致中和」學說中貫穿著「極體利用」的價值訴求。「極體利用」實際上是針對南宋後期相當一部份深受理學浸潤的士大夫只知尋微於「體」而不知廣施於「用」的實際情況而提出的，旨在克服這個時代的主流思想中重「體」輕「用」的理論偏頗和價值偏失。作為一名道教思想家，李道純的「極體利用」思想是對中國哲學體用思想的重要發展。作為一名內丹學家，李道純還兼採內丹學南北二宗之理，創立了內丹學中派的理論與實踐方法，以為實現「極體利用」的最高目標而服務。李道純所開創的內丹理論與實踐方法，深深影響了元代以後內丹學的發展。對李道純中派丹法的研究，也是內丹學研究中非常重要的組成部份。

本文的主體內容由引言（緒論）與正文（共六章）兩大部份構成。

緒論部份主要是點明本文題旨，在概括和總結以往研究成果的基礎上指明本文的創意所在，尤其指出，本文的獨創性思想集中體現在：綜合已有研究成果並經過獨立思考，將李道純道學的核心思想概括為「極體利用」。正文是圍繞這一獨創性概括來論述李道純思想的。

第一章是鑒於以往研究中對李道純生平與學術缺乏細緻考察和對其思想產生的歷史背景缺乏說明的情況而設立。本章雖以較多篇幅用於考釋其生平及學術活動中所尚存的疑問之處，然其思想重心實在借助於古今學者的有關思想成果，審視李道純所處的時代，尤其是審視其思想的歷史文化背景，旨在說明，李道純是有感於南宋士人重「內聖」而輕「外王」、重「體」而輕「用」的弊端，才提出了他的「體用兼」的思想，其「致中和」學說則是表達這一思想的理論模型。這是依據古今學者的思想成果所做出的一種邏輯推斷。

第二章是通過對「致中和」學說與道家、道教「守中」學說發展過程的梳理，旨在說明，李道純的這一學說主要是為表達他的「極體利用」思想服務的，它在理論形式上借助於「體用」範疇來思考和辯說「中和」，其以「中」為「體」、以「和」為「用」的「致中和」思想，對道家 and 道教的「守中」思想既有所繼承更有所發展，其價值乃是導向於「應變」。

第三章是順著內在於李道純「致中和」學說中的「應變」價值導向來考察和論述其常變觀。其「常」「變」範疇實是其「體」「用」範疇的理論展開形式。從其對《老》《易》的闡發可見，李道純非常重視「常」「變」的對立統一：其《老》學以論常為特色，《易》學以論變為特色。這體現出其老學和易學對《老子》《周易》思想的有機整合之功，既以《易》之「變」補《老》之「常」，又以《老》之「常」補《易》之「變」。

第四章是接著上章更加具體地考察李道純心性學的「動」「靜」範疇。按李道純思想的內在邏輯，形而上之「常」與「變」的具體意義即落實於形而下之「動」與「靜」，其心性學即以對「動」「靜」關係的探討為理論特色。其「本心」概念是表示與「道」相合的虛靜無為之心境。在李道純看來，虛靜是心的本來狀態，是謂「道心」。人心與道心的區別在於動靜的不同，而心之動靜又是可以相互轉化和涵攝的，由人心向道心的回歸需要以致虛守靜的工夫作為基礎。

第五章是進一步考察李道純「致中和」思想在其「三教」關係觀中的具體表現，指出了李道純是以「中」來統一儒、釋、道三教之義，即認為「中」是「三教」的一貫之道，這是其「三教合一」思想的理論特徵。

第六章是考察李道純「極體利用」觀念在其內丹修煉理論中的具體表現，認為其修煉理論是以「有為與無為交替為用」為思想特點的，並指出：在李道純的內丹學體系中，有為與無為是交替運用的，有為可以「了命」，這是「利用」向度的體現；而無為可以「了性」，這是「極體」向度的體現。在李道純最具特色的玄關理論中，「玄關」是體用、動靜、內外轉換的通道，可以統攝未發、已發，從而合體用而為一，這其實也是其「體用」思想的體現。

本文最後以後人對於李道純的幾則經典評價作為結語。



# 目

# 次

緒論	1
一、選題的緣起與價值	1
二、論文的研究方法及創新點	2
附錄 1 李道純思想研究綜述	4
第一章 李道純道學思想的歷史背景	23
第一節 李道純的生平與學術考略	23
第二節 對南宋覆亡教訓的反思和李道純思想的 歷史起點	41
第二章 李道純「體用兼而合道」的「致中和」 理論	45
第一節 「致中和」、「守中」思想的歷史發展	46
第二節 李道純的「致中和」思想及其理論特色	51
第三章 李道純《老》《易》思想中的常變觀	59
第一節 以「真常」與「復化」解《老》	60
第二節 以「常」與「變」解《易》	65

第四章 李道純心性論中的動靜觀	73
第一節 本心即道	74
第二節 道心與人心	76
第三節 「動」、「靜」的相互轉化與涵攝	78
第四節 「損→良→復→無妄」的工夫進路	83
第五章 李道純會通三教的理論嘗試	89
第一節 三教一貫之道	90
第二節 對周敦頤《太極圖說》的援引	92
第三節 對禪宗明心見性之旨的援引	96
第六章 李道純有為、無為交替為用的修煉理論	101
第一節 無爲了性，有爲了命	103
第二節 內丹修煉的三要件理論	105
第三節 漸頓二乘與傍門九品	114
第四節 「中爲玄關」與「復爲玄關」	122
附錄 2 對隋唐時期諸家氣法的考察	127
結語 後世評價	139
參考文獻舉要	143
致 謝	151