



# 目 次

## 上 冊

第一章 緒 論	1
第一節 問題意識的緣起	1
第二節 現有研究成果	4
第三節 研究方法與章節安排	8
第二章 拓拔氏代國與北魏前期的漢化與國際 形象	15
第一節 拓拔氏部落至代國時期的漢化概況	15
第二節 代 / 魏時期的外交政策對其漢化的影響	20
第三節 南向政策對道武帝漢化的影響	28
第四節 北魏對東晉外交政策的影響	36
第五節 道武帝時期的漢化概況與相應的國際 形象	45
小 結	58
第三章 北魏明元帝及太武帝時期外交型態與 漢文化的發展	61
第一節 明元帝的外交與魏初戰略對漢化之影響	61
第二節 統一北方對漢文化之促進	69

第三節	太武帝對劉宋外交策略的調整	86
第四節	南北外交態度之落差	96
第五節	漢化的阻礙：北魏前期的文字獄氛圍	107
小 結		113
第四章	文成帝與獻文帝時期選才標準的改易	115
第一節	南北局勢的轉變	115
第二節	獻文帝與文明太后時期的選使標準變化	127
第三節	北魏前中期的儒學概況	132
小 結		145
第五章	孝文帝全盤漢化與斷絕外交	147
第一節	蕭齊外交態度的轉變	147
第二節	北魏儒學與文學的陵替	159
第三節	孝文帝朝漢化與南朝的關係	171
小 結		185
<b>下 冊</b>		
第六章	南北斷交與外交平等競爭盛況	189
第一節	斷交期的交流概況與復交後的再認識	190
第二節	歸附人士對南北交流造成的影響	197
第三節	東魏與蕭梁：平等競爭下不均等的心態	208
小 結		228
第七章	南北朝地位的逆轉	231
第一節	梁末的南北關係變化	231
第二節	北齊與陳朝的外交	242
第三節	後來居上的西魏、北周與隋	268
小 結		273
第八章	結 論	275
南北朝官方重要交流事件表		281
徵引書目		339