

## 作者簡介

蔣武雄，1952年生。1974年畢業於東海大學歷史學系；1978年畢業於政治大學邊政研究所；1986年畢業於中國文化大學史學研究所博士班；現為東吳大學歷史學系教授。主要研究領域為中國災荒救濟史、中國古人生活史、中國邊疆民族史、宋遼金元史、明史。先後在《東方雜誌》、《中華文化復興月刊》、《中國邊政》、《中國歷史學會史學集刊》、《空大人文學報》、《東吳歷史學報》、《中國中古史研究》、《國史館館刊》、《中央大學人文學報》、《玄奘佛學研究》、《史匯》、《中央日報長河版》等刊物發表歷史學術論文一百三十餘篇，以及出版《遼與五代政權轉移關係始末》、《明代災荒與救濟政策之研究》、《遼金夏元史研究》、《遼與五代外交研究》、《宋遼外交研究》、《宋遼人物與兩國外交》等著作。

## 提 要

古人的生活已經成為歷史，而今人的生活也將成為歷史，但是其間有許多的傳承，因此古人的生活值得我們加以了解，並且可以拿來和現代生活互相做印証，從中獲得經驗和借鏡。這也是筆者撰寫中國古人生活文章，以及在大學部、研究所講授中國古人生活史的本意。今天輯錄成書的文章，包括了中國古代上自皇帝下至百姓的物質、精神生活，如加以分類，則大致可分為中國古人的身體髮膚、起居作息、娛樂運動、修心養性、災難受害與其他等六類。



# 目 次

自 序	
一、中國古代的連體嬰	1
二、下在中國古代的毛雨、砂雨、豆雨、血雨	3
三、中國古代的龍捲風	9
四、發生在我國的大地震知多少？	13
五、顛倒陰陽錯置鸞鳳——古代男女變性軼事	19
六、蛇鬥——暗喻永無休止的政治變局	25
七、歷史中的幾場大火	31
八、讓中國人流了幾千年口水——熊掌、駝峯、象鼻	37
九、投河、賣子、民相食——中國古代的饑荒慘象	41
一〇、一間「混堂」要洗多少「臭皮囊」？——中國古代洗澡軼事	49
一一、古人如何防治長白髮	55
一二、睡眠是延年益壽的糧食——古人的睡覺軼事	59

一三、張燈結綵祈神除災——中國古代傳染病防治之道	63
一四、中國古代的胎教	67
一五、中國人如何面對齒落髮禿的年紀？	71
一六、中國人吃月餅小史	75
一七、古人如何漱口？	79
一八、中國古代的大象軼事——象陣殺敵、象鼻為刑具、獻象舞	81
一九、一日射兔三百一十八——清代皇帝的箭法	85
二〇、通宵達旦的馬行街——宋代的夜市小吃	89
二一、清代的冰上活動——拖床、踢足球、打滑槌	93
二二、清代規模最大的筵宴——「千叟宴」邀年長者同樂	97
二三、宋代何以火災頻傳？——消防隊軍巡鋪的救災行動	101
二四、唐明皇愛鬥雞成痴——唐明皇的遊藝活動	105
二五、稿費能致富？——中國古代稿費趣談	109
二六、長安城的牡丹花市	113
二七、中國人怡情養性的插花藝術	117
二八、中國古代的飲食衛生	121
二九、唐明皇與楊貴妃的音樂才華	125
三〇、慈禧太后與西苑鐵路	129
三一、渾身解數相競技——宋代的遊樂場	133
附錄一 中國古代的連體嬰	137
附錄二 唐玄宗與羯鼓	147