



目 次

導 論	1
一、選題背景	1
二、選題意義	2
三、國內外研究現狀	4
四、研究思路和研究方法	17
五、創新與不足	20
第一章 休閒倫理的形成與本質特徵	21
第一節 休閒的定義、特徵與作用	21
一、休閒的內涵與本質	21
二、休閒的特徵	27
三、休閒的功能與作用	29
第二節 休閒倫理是休閒生活發展的內在需要	33
一、休閒生活內蘊著倫理和價值的因素	33
二、休閒生活需要倫理的範導和提升	36
三、休閒倫理是當代人休閒生活的價值確證	39
第三節 休閒倫理的內涵和本質特徵	40
一、休閒倫理的定義	40
二、休閒倫理與勞作倫理的關係	41
三、休閒倫理的本質特徵	42
四、休閒倫理教育是健康休閒的內在要求	43
第二章 休閒倫理思想資源	45
第一節 西方休閒倫理思想	45

一、古希臘羅馬時期的休閒倫理思想	45
二、中世紀時代的休閒倫理思想	47
三、近代工業文明時期的休閒倫理思想	48
四、現代西方休閒倫理思想	49
第二節 中國傳統休閒倫理思想	51
一、先秦時期的休閒倫理思想	51
二、秦漢至隋時期的休閒倫理思想	54
三、唐宋元時期的休閒倫理思想	54
四、明清時期的休閒倫理思想	56
第三節 馬克思主義休閒倫理思想	56
一、人的自由時間是休閒的載體	56
二、休閒是人的本質需要	57
三、休閒與人的全面發展	57
第三章 休閒倫理的基本原則	59
第一節 身心健康原則	59
一、何謂身心健康	60
二、身心健康原則的要求	62
三、身心健康原則的價值	64
第二節 正當合理原則	65
一、無害於他人和社會公共生活	65
二、善待自我與善待他人	66
三、休閒主體之間的公正平等	68
第三節 優美雅致原則	69
一、優美雅致是人類生存的境界追求	69
二、貴和樂群與和睦融洽	70
三、低碳環保與綠色休閒	72
第四章 休閒倫理類型及實踐要求	75
第一節 節日喜慶休閒倫理	75
一、節日喜慶休閒的倫理意義	75
二、節日喜慶休閒倫理的主要內容	77
第二節 遊戲娛樂休閒倫理	78
一、遊戲娛樂的生命價值意義	78
二、遊戲娛樂休閒倫理要求	79
第三節 體育健身休閒倫理	79
一、體育健身的倫理意義	79
二、體育健身休閒倫理要求	81

第四節 旅遊觀光休閒倫理	83
一、旅遊觀光休閒的倫理意義	83
二、旅遊觀光休閒的倫理要求	84
第五章 休閒倫理與幸福生活	89
第一節 幸福是人生追求的目的和意義狀態	89
一、幸福是人生追求的目的	89
二、幸福是人對願望達成時的感受和評價	90
三、幸福的滿足與獲得離不開德性的支撐	92
第二節 休閒倫理對幸福生活的意義	93
一、休閒倫理是對健康生活方式的理性追求	93
二、休閒倫理重在對生命品質的探尋	94
三、幸福生活需要休閒倫理的滋養	95
第三節 休閒倫理與幸福生活指數	96
一、幸福生活指數是衡量社會進步發展的重要 指標	97
二、積極休閒有助於提升幸福生活指數	99
三、大力發展幸福導向型產業	100
四、想方設法降低過勞死比率	101
第六章 休閒道德失範及其救治	103
第一節 當代休閒道德失範的主要表現	103
一、休閒主體對休閒認識和選擇的誤區	103
二、休閒內容的粗俗、低俗和庸俗化	106
三、休閒方式的倫理缺失	107
第二節 當前休閒道德失範的成因	110
一、休閒的認知誤區導致休閒價值取向錯位	110
二、市場經濟負面影響致使休閒行為拜金化	112
三、休閒監管失格致使休閒方式倫理缺失	114
第三節 治理休閒道德失範的倫理對策與措施	116
一、強化休閒主體的內心信念和自我道德修養	116
二、以休閒倫理的合理社會評價引領休閒活動	118
三、建設積極健康進步的休閒倫理文化	121
四、建立健全健康向上的休閒倫理制度	122
結語 建設具有中國特色的社會主義休閒倫理學	125
參考文獻	129