

## 作者簡介

苗霖霖，女，1982年6月生，黑龍江省哈爾濱市人，黑龍江省社會科學院助理研究員。畢業於吉林大學古籍研究所，歷史學博士。2008年師從著名史學家張鶴泉教授攻讀博士學位，研究方向為秦漢魏晉南北朝史，2011年6月進入黑龍江省社會科學院歷史研究所工作，主要研究方向為遼金史、東北古代史、北方民族史。在《史林》、《社會科學戰線》、《黑龍江民族叢刊》、《古代文明》、《北方文物》、《唐都學刊》等刊物上，發表學術論文13篇，並有1篇學術論文被《人大報刊複印資料（魏晉隋唐卷）》全文轉載。

## 提 要

後宮制度是我國古代政治制度不可或缺的內容，通過對北魏後宮制度的研究不僅可以瞭解北魏政權的民族特色，還有助於我們加深對孝文帝漢化政策實際運用情況的認識，對北魏社會史以及政治制度史的研究也有著重要的意義。北魏後宮人員可以分為皇后、嬪妃、女官以及宮女四個等級，嬪妃、女官內部又按照品級劃分為不同的等級。因此，後宮制度實際上是以等級制度為中心，通過皇后、嬪妃、女官、宮女的實際生活，展現出的君臣尊卑體系。本文按照時間線索，對北魏前期、中期、後期後宮制度變化的內容和原因進行論述，並通過對後宮人員的選拔方式、乘坐的車輦、穿著的服飾、佩戴的發飾，以及死後的待遇等方面的論述，說明後宮人員的待遇與她們所處等級的關係，展現孝文帝漢化措施在後宮中的運用情況，及其對北魏後宮制度的發展所產生的影響。



# 目 次

序 張鶴泉	
前 言	1
一、選題意義	1
二、研究現狀	2
三、存在的問題	7
四、寫作思路	8
第一章 北魏後宮制度的確立	11
第一節 秦漢魏晉時期後宮制度概述	11
第二節 北魏前期的後宮制度	15
第三節 北魏中期的後宮制度	17
第四節 北魏後期的後宮制度	19
第二章 北魏後宮等級制度及後宮人員的地位變化	21
第一節 皇 后	21
一、皇后的地位	21
二、皇后的地位變化	23
第二節 嬪妃的等級及地位變化	32
一、嬪妃的等級	32

二、嬪妃的地位變化	41
第三節 女官的等級及地位變化	49
一、女官的等級	49
二、女官的地位變化	54
第四節 宮女的來源及地位變化	57
一、宮女的來源	57
二、宮女的地位變化	59
第三章 後宮選拔制度	63
第一節 皇后的選拔制度	63
一、北魏前期皇后的選拔	63
二、北魏中期皇后的選拔	67
三、北魏後期皇后的選拔	68
第二節 嬪妃的選拔制度	71
一、北魏前期嬪妃的選拔	71
二、北魏中期嬪妃的選拔	87
三、北魏後期嬪妃的選拔	93
第三節 女官的選拔制度	101
第四章 北魏後宮車服制度	107
第一節 後宮車輦制度	107
一、北魏前期的後宮車輦	107
二、北魏中期的後宮車輦	108
三、北魏後期的後宮車輦	109
第二節 後宮服飾制度	113
一、北魏前期的後宮服飾	113
二、北魏中期的後宮服飾	113
三、北魏後期的後宮服飾	115
第三節 後宮印綬與佩玉制度	119
一、皇后的璽綬與佩玉	120
二、嬪妃的印綬與佩玉	120
三、女官的印綬與佩玉	122
第四節 後宮髮飾制度	122
一、北魏前期的後宮髮飾	122
二、北魏中期的後宮髮飾	123

三、北魏後期的後宮髮飾	125
第五章 北魏後宮喪葬制度	129
第一節 後宮墓葬制度	129
一、皇后的墓葬	129
二、嬪妃的墓葬	136
三、女官的墓葬	144
第二節 後宮追贈制度	148
一、嬪妃的追贈	148
二、女官的追贈	152
第三節 後宮諡法制度	154
一、皇后的諡法	154
二、嬪妃的諡法	160
第六章 北魏後宮職官制度	163
第一節 皇太后宮的官員	163
一、官員的選擇	163
二、官員的任職	165
第二節 皇后宮的官員	168
一、官員的選擇	168
二、大長秋的職掌	170
三、大長秋的屬官	171
第三節 負責嬪妃生活的官員	173
一、負責嬪妃日常生活的宮官	173
二、負責嬪妃生活的女官	177
結語	187
參考資料	191
附錄	
表1 北魏后妃表	201
表2 北魏皇位傳承表	209
後記	211