

## 作者簡介

王惟貞，一九七三年生，台北新莊人。私立輔仁大學歷史學士、國立清華大學歷史學碩士及博士。先後於私立中華大學、私立華梵大學、私立輔仁大學及國立台灣體育大學任教，擔任通識中心兼任講師與助理教授。早年以魏晉史事為研究主體，近年來則關注兩漢至魏晉之間的政治變動與社會脈絡。

## 提 要

東漢「明章之治」和西漢「文景之治」是漢代著名的兩大盛世。「文景之治」後的漢武帝時代，西漢的國勢達於巔峰；相反地，後「明章之治」的東漢政權卻日益衰落。因此，本文試圖站在史料與後人的研究基礎上，重新分析明章時代的史事，以理解東漢衰落的原因。

過去的研究，往往著重在明、章二帝個人特質的差異性，魏文帝曹丕「明帝察察、章帝長者」的說法，也成為後世研究者的共識。然而，過於強調明、章二帝個人特質的差異性，反而忽視了明、章二帝的治國政策具有高度的延續性。如同明帝的「永平之政」是光武帝「建武之政」的延續般，章帝對明帝政策的繼承與延續，遠遠超過後人的理解。因此，即使明帝與章帝分別採取「尚嚴」、「尚寬」的治國風格，還是不能掩飾光武帝、明帝、章帝三帝政策一脈相傳的事實。

其次，光武帝建國後，有鑑於王莽篡漢的教訓，不准外戚與政。然而，章帝以降的朝政，卻不斷出現外戚和女主干政的歷史事件。外戚與女主掌握朝政的原因，除了幼帝在位、太后臨朝聽政外，更重要的因素則是來自於東漢建國後，政權結構上的嚴重瑕疵。為了鞏固帝國的根基，東漢初年諸帝透過削弱三公權力、嚴格管理官僚集團及宗室諸王等方式，加強中央集權。相較於中央改革的成功，地方改革卻失敗了，這又加深了東漢初年諸帝對中央官僚體系、儒生、宗室諸王的猜疑與不信任。正因為諸帝猜忌以三公為首的官僚集團和宗室諸王，有親戚關係卻無血緣關係的外戚，成為皇權最有力的支持者。在中央集權的政治結構下，皇帝、女主與外戚遂成為生命共同體，直到東漢覆滅為止。



# 目 次

第一章 序 論	1
第二章 東漢明帝即位前的政局	11
第一節 即位前的明帝與東漢政局	14
第二節 廢后與廢太子事件	18
第三節 光武時代的皇子與宗室	26
小 結	33
第三章 東漢明帝即位後的政局	35
第一節 延續建武的內政措施——三公、太傅及禮樂	35
第二節 抑制諸王的權力	47
第三節 抑制外戚的勢力——陰、馬氏	66
小 結	72
第四章 外戚環伺的章帝時代	75
第一節 章帝與明德馬后	76
第二節 章帝與馬氏外戚	86
第三節 章帝和竇氏外戚	95
小 結	103
第五章 章帝時代的朝政	107
第一節 白虎觀會議	109

第二節 不孝與明主 .....	119
第三節 章帝的改革 .....	131
小 結 .....	141
第六章 后妃與東漢政權 .....	145
第一節 明德馬后 .....	146
第二節 章德竇后 .....	151
第三節 東漢的后妃政治 .....	156
第四節 皇帝、外戚及東漢帝國 .....	160
小 結 .....	168
第七章 結 論 .....	171
附 表 .....	175
表一 東漢后妃及出身表 .....	175
表二 光武諸王就國表 .....	176
表三 光武帝、明帝、章帝出巡表 .....	177
附 圖 .....	181
附圖一 真定郭氏聯姻譜系圖 .....	181
附圖二 南陽新野陰氏聯姻譜系圖 .....	182
附圖三 扶風茂陵馬氏聯姻譜系圖 .....	183
附圖四 扶風平陵竇氏姻譜系圖 .....	184
附圖五 南陽新野鄧氏聯姻譜系圖 .....	185
徵引書目 .....	187