

## 作者簡介

陳育民，臺灣臺北人，西元 1981 年 5 月 1 日生。畢業於國立中正大學中國文學系、國立彰化師範大學國文學系碩士班，現就讀於國立暨南國際大學中國語文學系博士班。

曾參加財團法人三清道家道教文化基金會主辦之「第四屆 2005 年三清青年學者道家道教學術論文發表會暨論文比賽」獲頒「碩士生道家類第三名」。目前已發表「老子」相關論文十餘篇。

如今博士論文研究方向將以解決碩士論文中的未竟之處開始，也即是將焦點擺在再持續探索「老子」領域裡還應具備重要意義，但卻仍被漠視而個人以為急待開發的幾個關鍵性問題之上。最終，吾人期待如此不僅可彌補碩士論文未竟之憾，而完整還出老子思想最可能的原來面目，也藉以提供日後一己「老學史」研究時的扎實基礎。

## 提 要

本文從考察《老子》中至今仍未受重視的「嗇」此一觀念開始，以至於逐步建構出以「嗇」為中心觀念的老子思想新體系為結束。而本文重點在於發現若將《老子·五十九章》中之「嗇」字，放在《老子》全書中觀察，也即是由「以老解老」的方法來考慮，今可得出「嗇」字於老子思想中具備歸結全書大部份思想篇幅理論的關鍵地位，與蘊含豐富意義。又，此豐富意義還是源自老子由「農」而來的一套世界觀。本文最終就是以「嗇」為中心觀念，而由「斂嗇」到「儉嗇」之角度對老子思想體系進行重建。

本文第一章為緒論，其中即對研究動機、前人研究成果、研究方法、研究檢驗標準、研究目的、研究所據版本與步驟作一交待。第二章乃以「老子其人其書及其環境與經歷對老子提出『嗇』的影響」為題，試圖在今日諸多新資料、新研究的基礎上，先對老子其人其書作出定位，以便用來回應本文視《老子》五千餘言為老子親著之一個整體的態度，之後再據此而由「思想史的進路」仔細探討老子所處特定環境與經歷，對老子提出「嗇」有何決定性影響。第三至五章則由三種面向以對「嗇」字作一仔細、嚴密且全面的考察與分析。其中，在第五章裡更是得出《老子》中「嗇」字，具備歸結全書大部份思想篇幅理論的關鍵地位，與蘊含四種豐富意義。第六至七章，即是本文正式由「嗇」為中心觀念統貫《老子》中其它觀念，以開展老子思想新體系的主要環節。而在前面第五章最後所歸納出「嗇」字的四種意義，將分別被歸入第六章「斂嗇」與第七章「儉嗇」的範圍。第六至七章便按照邏輯順序而從「斂嗇」到「儉嗇」的角度，逐步開展老子思想新體系。在第七章最後也順勢帶出老子思想的目標。第八章乃全文結論及檢討，首先是綜述本文研究成果，其次點出老子思想根源性之問題，與對本文作一自我檢討。

本文最終就以「嗇」為中心觀念，而由「嗇」所具備的四種意義，統貫《老子》中諸多觀念以逐步按照邏輯推論開展一套老子思想新體系，故以「嗇」為老子思想體系之中心觀念的嘗試，確實已有被開發的空間。而這當是再提出一套老子以「嗇」作為回應「周文疲弊」一挑戰之智慧，本文也期以此嶄新思維，能刺激當代老學界不斷反省對老子思想體系固有之見解，以重新思考對老子思想體系之中心觀念的說法，是否也「莫若嗇」呢？如果說本文在日後能逐漸被確立此乃對老子思想詮釋一個更完善之架構，無疑將是本文研究價值的重要體現之處。

# 周師益忠推薦序

世之說老子者恒言其「無爲」、「不爭」、「虛靜」，或者將「柔弱勝剛強」奉爲圭臬，研究者也往往就《道德經》之「無爲而無不爲」、「道生一、一生二、二生三、三生萬物」等形成體系；但其關鍵所在，尤其道體如何發展爲道用，如何由本體論開展出人生觀、政治觀乃至於時代意義等等，也都有待後學者繼續努力。

育民君篤靜好學，入白沙山莊，問學於余，余告以學問之道，並以老子思想研究與今之時世相與切磋。育民皆能舉一反三，因以老子之「嗇」字爲核心，探討老子思想體系之問題，進行其碩士論文之寫作。

育民根據《老子·五十九章》：「治人事天，莫若嗇。夫唯嗇，是謂早服……」的兩個「嗇」字，上下求索，這也是整本《道德經》五千言中僅有的兩個「嗇」字。先就《說文解字》：「嗇，愛濇也」，追溯其本義，並討論到「嗇」字與農業有密切關係，應是「穡」字之古文或本字，點出「嗇」字本乃「斂而藏之」之意，具有「收斂」和「積藏」二義；進而考察「嗇」字還具有「愛惜」和「儉」義。當然也免不了有負面的「貪」、「缺少」、「吝嗇」等意義，其中更以「吝嗇」最爲人所熟知，而「嗇」字也因有此負面意義，竟爲人所輕忽，研究者殊少。幸有育民此篇論述，自東自西、自古自今，娓娓道來，仔細爬梳，終於還其本來面目，且足以爲斯世之借鏡。

何以說呢？農業時代的智慧早已爲人所鄙視或遺忘。長久以來在工業革命已降的觀念，以消費刺激生產，讓生產者和消費者，資本家和勞工都嘗到甜頭。於是就以爲無限的消費，不斷的生產才是經濟繁榮的最佳選擇，什麼凱因斯等等的總體經濟理論，以及今日所謂的全球化，莫不把人類貪婪之心

不斷誘出，像〈創世紀〉中引誘亞當夏娃的蛇一樣。於是人心徹底異化了，不管熱帶雨林的快速消失，地球溫室效應的災難；氣候反常、大地反撲，環保議題並沒有喚醒人類，什麼「京都協議」誰理會呀！「有機械者有機心」的古訓早被嗤之以鼻。人們自以為人定勝天，人是萬能的，只要我喜歡沒有什麼不可以。繼續尋找能源、追求消費，不斷的開發還有揮霍，早把「斂嗇」、「儉嗇」等遺忘的一乾二淨。

但就像〈創世紀〉中神要教訓世人吧！從去年底四面八方席捲而來的金融大海嘯，逼得以前總嫌一天 24 小時不夠用的人，無工可作，無班可上，現在乖乖待在家放無薪假；也讓那些自以為是叫醒太陽的能人，終於可以正眼看日出和日落之美，說不定因此還可體會古人醉飲流霞的奧妙。正因這樣，「節能減碳」的字眼不再是口號，在省錢第一的要求下，它已被時下大家眾善奉行了。資源回收再利用等等「省錢大作戰」的流行，不就是「嗇」字的傳統再現嗎？「收斂」、「積藏」、「愛惜」、「儉」等等「嗇」字的各種意義，人們又省察到它的重要了！於是大地拜此之賜或可得到休養；而人類應也可趁機冬眠或生息一陣。總之，那已被異化的心靈終於又找回來了。總要等待海嘯退去，才可能再聽到知更鳥的啼叫吧。因而要想不在此大海嘯中滅頂，學習老子的「嗇」字應是必要的。

而這麼重要的字眼，老子不過稍為點一下，所幸有育民的這一篇義理分析加上思想體系的重建，也讓大家覺知到：在這比千年前大洪水更嚴峻的大海嘯中，老子的「嗇」字恐將是當世唯一的諾亞方舟。古為今用，莫過於此，因而敢向大家推薦。

二〇〇九年歲次己丑春分  
周益忠謹序於白沙山莊



# 目次

## 周師益忠推薦序

### 自序

第一章 緒論	1
第一節 研究動機	1
第二節 前人研究成果說明	4
第三節 研究方法、檢驗標準與目的	8
第四節 研究所據版本與步驟	20
第二章 老子其人其書及其環境與經歷對老子提出「嗇」的影響	25
第一節 對老子其人其書的定位	25
一、老子其人其書的爭論回顧	27
二、對今本《史記·老子列傳》的解讀	30
三、今本《史記·老子列傳》的待修正處——老子為「陳」人	47
第二節 春秋「陳」之環境與其日後經歷對老子的影響——老子提出「嗇」之外在背景和內在制約	50
第三節 結語	67
第三章 「嗇」字意義淵源探討	69
第一節 前言——「嗇」字版本辨正：「嗇」不作「式」	69
第二節 「嗇」字探義	70
第三節 先秦諸子對「嗇」字意義的使用	73
一、管子	73

二、晏子	76
三、文子	78
四、荀子	80
五、韓非	81
六、呂不韋（主編）	83
第四節 結語	85
第四章 「嗇」字意義源流演變探賾	87
第一節 老學簡史——歷代老學家之選取說明	87
一、先秦老學	89
二、兩漢老學	91
三、魏晉南北朝老學	92
四、唐代老學	94
五、宋金代老學	99
六、元代老學	101
七、明代老學	102
八、清代老學	103
九、現當代老學	106
第二節 歷代老學家對「嗇」字的體會	109
一、先秦：文子、韓非	109
二、兩漢：嚴遵、河上丈人（僞托）	109
三、魏晉南北朝：王弼	110
四、唐代：唐玄宗、杜光庭、陸希聲	111
五、宋金代：陳景元、蘇轍、宋徽宗、朱熹、 寇才質	111
六、元代：吳澄、何道全	113
七、明代：明太祖、薛蕙、釋德清	114
八、清代：張爾岐、清世祖（掛名）、宋常星、 段玉裁、魏源	115
九、現當代：唐君毅、嚴靈峰、陳鼓應、王邦 雄	116
第三節 結語	117
第五章 「嗇」字意義考察與分析	121
第一節 由《老子·五十九章》的結論性質論「嗇」 字關鍵地位	121
第二節 《老子》中「嗇」字蘊含的四種意義—— 一套「農的世界觀」	132

一、收斂義	133
二、積藏義	133
三、愛惜義	135
四、儉義	135
第三節 結語	136
第六章 老子的「斂齋」思想	139
第一節 引論	139
第二節 老子思考的起點——侯王之「心」需「重積德」	144
第三節 侯王之「心」何以外放與其無「德」的代價	148
第四節 如何根治侯王外放之「心」與其無「德」危機——「王法自然之天道」的收斂行爲	153
第五節 結語	162
第七章 老子的「儉齋」思想	165
第一節 引論	165
第二節 得以「保樸」的想法——侯王對「身」之愛惜	166
第三節 侯王「愛身」後而儉省「財貨」又「不欲見賢」的表現	177
第四節 侯王對「言」之儉約以至於「不言、無爲」——「多言數窮，不如守中」的身教模範	191
第五節 結語	196
第八章 結論	203
第一節 本文研究成果綜述	203
第二節 檢討	210
一、對老子思想的檢討——老子思想根源性之問題	210
二、本文自我檢討	211
參考文獻	215
附錄	243
附錄一：本文所據集唐本《老子》經文	243
附錄二：攻讀碩士學位期間已發表「老子」相關論文	255