



目

次

上 冊	
緒 論	1
上篇 透過儒家而思	29
第一章 學思對中道思維開啟的意義——學而不思則罔、思而不學則殆	31
第一節 自省啟動思維的轉化——古之學者為己	32
第二節 思維的轉化帶動事理的推行——反身而誠	42
第三節 重尋生命意義之喜悅——不亦說乎	49
第四節 中性品質的喚起與養成——子絕四	54
第二章 從「立於禮」的角度觀察儒家的中道思維——君子不器	63
第一節 對人間秩序的體察——禮之損益	64
第二節 對人間秩序的感召與認同——禮和為貴	81
第三節 內省與外推之平衡與體現——克己復禮	88
第四節 生命的整體推展與融通——聞一知十	96
第三章 從「依於仁」的角度觀察儒家的中道思維——渾然仁體	107
第一節 秩序內化於生活中——天何言哉	108
第二節 自我的實證與認同——為仁由己	116
第三節 全面性地探索與成長——能近取譬	125
第四節 片刻不離的精神訓練——無終食之間違仁	136
第四章 儒家中道思維的生命體證與實踐——從心所欲而不踰矩	145
第一節 誠摯穩健的生命品質——擇善固執	146
第二節 永無止盡的生命實證——中行之毅	156
第三節 平靜實然的生命認同——安然之境	167
第四節 從容不迫的生命道途——聖之時者	180

下 冊

下篇 透過道家而思	195
第一章 從「相對」思維所開出的中道推演——	
《老子》的正言若反	197
第一節 認知的打破與重構——知不知上	198
第二節 正反的交融與整合——不如守中	207
第三節 各種聲音可以齊響——沖氣以為和	223
第四節 活絡的生命體——吾不知其名	231
第二章 從「中軸」思維所開出的中道推演——	
《莊子》的彼是莫得其偶	241
第一節 相對之間本是相因——得其環中	242
第二節 照見自我而超越自我——聖人懷之	256
第三節 思維環顧並推陳出新——休乎天鈞	271
第四節 流動的秩序與平衡——卮言日出	279
第三章 道家思維中的「中」與「庸」——無用 之用	297
第一節 含藏無限的創造力——虛而不屈	298
第二節 用於無用之中的謙卑——上善若水	316
第三節 開創生命的新格局——無用之樹	327
第四節 持續涵養生命因應的能量——託不得已 以養中	340
第四章 道家中道思維的生命體證與實踐—— 逍遙遊	367
第一節 思維向度之擴充與無窮——不知其幾 千里	367
第二節 從「積累」到「成化」——化而為鳥	375
第三節 從「成化」到「遊方」——神人無功	386
第四節 所立之處沒有離開人間——道在屎溺	399
結 論	411
參考書目	423