

作者簡介

白恒旭，東海大學中國文學博士。自幼熱愛台灣傳統信仰文化，對於民間習俗及其種種相當熟稔。其性情溫雅、喜好思辯，自高中時期受師啟蒙，遂而進入中華文化思想殿堂；對於孔、孟、老、莊之生命哲思及其體現，深感興趣，故鑽研其中。攻讀博士班期間，因受西方思維及其諸位漢學家之觀點影響，其研究、分析、詮釋中華文化思想之方法及見解，有別於一般。

平時喜歡舞文弄墨以及東方藝術文化，對漢字書法藝術、東方水墨、茶道、花道、古琴等皆有所涉獵。運動喜好健身及游泳。曾任國立臺北大學中國文學系兼任助理教授、靜宜大學中國文學系兼任助理教授、東海大學華語文教學中心助理教授。教授中華哲學思想等課程，以及對外華語文教學；其對外華語文教學生涯長達十七年之久，相關經歷豐厚。現任東海大學國際學院不分系助理教授、東海大學中國文學系及通識中心兼任助理教授。

提 要

「中」，這項思維模式，對於華夏文化之推展而言，是一個極為重要的思考概念，甚至是一個影響華夏整體生命運作至深、至切的潛藏意識。早在遠古時代思維萌芽的初期，人們已經透過生活中的事物、言語、行為，以及整體活動，在在展演著這項重要的思維方式。

從感知宇宙的基本秩序到實際方位的界定，及其安置方式等推演之歷程中看出，人對宇宙的認識，實際上是在展現人對於自我的再認識，這實際意味著，「人」將思考他自身在這「宇宙」之「中」的位置與其意義；「天」（宇宙）與「人」的關係，形成一個可以相互貫穿且融通的思維結構。於是，「中道」的精神活動與其課題便就此展開，並源源不絕從人們的種種思維當中持續湧出。人們就此開始思索展演生命的方式，更重要的是，人們也必須因此而去思考如何尋得並可作為永續經營且最具理想的生命運作模式。

先秦諸子中，古典儒家體系有所謂「過猶不及」、「叩其兩端」、「中庸之道」等見解，而古典道家體系則有「多言數窮，不如守中」、「樞始得其環中，以應無窮」等思考之提出，實為探索「中道」課題及其思維之重要材料；本文正藉由中國思想之兩大傳統體系對其「中道」所展演之思想內容進行剖析，希冀藉由儒、道兩家所呈現的生命情態來勾勒出——「中」——此重要思維意識所呈顯的精神義意與文化價值。更為深入地，希能從中整理出各自的思維特點、互為兼容並蓄的共通本質，以及其思維模式在日後對整體中華文化思想發展上之影響。

全文共分上下兩篇。上篇，以古典儒家為其探討對象，其中又分四大章節。第一章以「學思並重」之關鍵為其主軸，藉此切入探討之主題；第二章就「立於禮」的外在活動，來思索「中行」之道的意義；第三章則回返「依於仁」的內在省思，來觀察「中庸」之德之精神；最後第四章，則以孔子之「從心所欲而不踰矩」的整體生命情態為上篇作一全面性的討論、整合與總結。而下篇，則以古典道家為其探討對象，其亦分四大章節。第一章以《老子》「正言若反」之思維為其研究課題，並依此來論述其中所意涵的「中道」精神；第二章則以《莊子》「彼是莫得其偶」為其探討對象，深入探求所謂「得其環中」之生命體認與意義；第三章則整合道家所謂「無用」而「用」的觀點來進行分析，試圖找出道家生命情態中的「中」與「庸」之意義；最後第四章，則以「逍遙遊」為名，總體探討古典道家對中道思維的生命體證與實踐。



目

次

上 冊	
緒 論	1
上篇 透過儒家而思	29
第一章 學思對中道思維開啟的意義——學而不思則罔、思而不學則殆	31
第一節 自省啟動思維的轉化——古之學者為己	32
第二節 思維的轉化帶動事理的推行——反身而誠	42
第三節 重尋生命意義之喜悅——不亦說乎	49
第四節 中性品質的喚起與養成——子絕四	54
第二章 從「立於禮」的角度觀察儒家的中道思維——君子不器	63
第一節 對人間秩序的體察——禮之損益	64
第二節 對人間秩序的感召與認同——禮和為貴	81
第三節 內省與外推之平衡與體現——克己復禮	88
第四節 生命的整體推展與融通——聞一知十	96
第三章 從「依於仁」的角度觀察儒家的中道思維——渾然仁體	107
第一節 秩序內化於生活中——天何言哉	108
第二節 自我的實證與認同——為仁由己	116
第三節 全面性地探索與成長——能近取譬	125
第四節 片刻不離的精神訓練——無終食之間違仁	136
第四章 儒家中道思維的生命體證與實踐——從心所欲而不踰矩	145
第一節 誠摯穩健的生命品質——擇善固執	146
第二節 永無止盡的生命實證——中行之毅	156
第三節 平靜實然的生命認同——安然之境	167
第四節 從容不迫的生命道途——聖之時者	180

下 冊

下篇 透過道家而思	195
第一章 從「相對」思維所開出的中道推演——	
《老子》的正言若反	197
第一節 認知的打破與重構——知不知上	198
第二節 正反的交融與整合——不如守中	207
第三節 各種聲音可以齊響——沖氣以為和	223
第四節 活絡的生命體——吾不知其名	231
第二章 從「中軸」思維所開出的中道推演——	
《莊子》的彼是莫得其偶	241
第一節 相對之間本是相因——得其環中	242
第二節 照見自我而超越自我——聖人懷之	256
第三節 思維環顧並推陳出新——休乎天鈞	271
第四節 流動的秩序與平衡——卮言日出	279
第三章 道家思維中的「中」與「庸」——無用 之用	297
第一節 含藏無限的創造力——虛而不屈	298
第二節 用於無用之中的謙卑——上善若水	316
第三節 開創生命的新格局——無用之樹	327
第四節 持續涵養生命因應的能量——託不得已 以養中	340
第四章 道家中道思維的生命體證與實踐—— 逍遙遊	367
第一節 思維向度之擴充與無窮——不知其幾 千里	367
第二節 從「積累」到「成化」——化而為鳥	375
第三節 從「成化」到「遊方」——神人無功	386
第四節 所立之處沒有離開人間——道在屎溺	399
結 論	411
參考書目	423