



目 次

上 冊

緒 論	1
第一章 方術的名實界定	3
一、上古至商：巫術與術數辨釋	5
二、殷商以降：術數與數術析正	6
三、術數與象數易學辨析	11
四、小結	13
第二章 陰陽五行：方術的理論內核	17
一、先秦陰陽起源	17
(一)「自然」說	17
(二)《周易》說	18
(三)「性器」說	19
二、先秦五行起源	20
(一)「五材」說	20
(二)「四時」說	21
(三)「五方」說	22
三、秦以降陰陽五行的合流	24
四、陰陽五行在隋唐術數中的發展	26

上篇：隋唐術數述要	31
第一章 隋唐相術	35
一、隋唐相術概況	36
(一) 隋唐看相者稱謂及分類	36
(二) 隋唐相士流行相法	38
二、相術與隋唐政治	40
(一) 相術與隋唐帝王	40
(二) 相術與隋唐官吏	43
三、隋唐相術批判	46
四、小結	48
第二章 唐代星占	53
一、唐代天文星占概況	56
二、唐代日月占	60
(一) 日食占	60
(二) 月食占	67
三、唐代五星占	70
(一) 五星占	70
(二) 流星占	74
四、小結	77
第三章 隋唐堪輿	81
一、隋唐堪輿名士	83
(一) 隋唐堪輿「雙子星座」	83
(二) 隋唐堪輿名僧	86
(三) 隋唐堪輿辨疑	87
二、隋唐堪輿理論	89
(一) 隋唐時期的陰宅觀念	89
(二) 隋唐皇陵及都城	92
三、隋唐堪輿術批判	95
四、小結	100
第四章 唐代禁忌——以時間禁忌為中心	103
一、干支日期禁忌	104
二、月份禁忌	107

三、節令曆日禁忌	109
(一) 寒食節	109
(二) 社日	109
(三) 中和節	110
(四) 七曜曆日	110
(五) 太歲	111
四、小結	112
附錄一：《乙巳占》選錄	113
附錄二：《葬經》選錄	121
附錄三：《神相全編》選錄	133
下篇：隋唐方術述要	139
隋唐神仙術述要	141
第一章 隋唐神仙術相關問題	143
一、隋唐神仙術概念辨析	143
(一) 官史定義	145
(二) 民間流俗	146
(三) 宗教闡釋	148
二、隋唐神仙術流傳人群	149
(一) 為求長生的統治階層	150
(二) 引為治術的士人群體	151
(三) 用以修仙的宗教人士	152
三、隋唐神仙術歷史呈現	154
(一) 對兩漢魏晉神仙術的繼承	154
(二) 對五代兩宋神仙術的啟發	155
第二章 外丹與隋唐服食	157
一、以後天補先天的養生補益	157
(一) 飲食進補	158
(二) 醫術養生	159
二、以先天補先天的服餌辟穀	161
(一) 以藥為引的服餌	161
(二) 以氣為食的辟穀	162
三、以雜術補先天的外丹服用	164
(一) 金液與水煉	164

(二) 還丹與火煉	166
第三章 房中與隋唐導引	171
一、由外而內的引體之術	172
(一) 屈伸俯仰	172
(二) 按摩點打	174
二、由內而生的導氣之術	175
(一) 呼吸吐納	176
(二) 閉氣胎息	178
三、內外兼修的房中之術	179
(一) 天蓋地席的自然之道	180
(二) 兩性互補的先天之術	181
(三) 謔情縱慾的採補之法	184

下 冊

第四章 內丹與隋唐存想	187
一、入室存思	188
(一) 以昊天神靈為對象	188
(二) 以日月星辰為對象	190
(三) 以人體內部為對象	192
二、神遊物外	195
(一) 神解之法	196
(二) 朝元之法	200
三、內丹破虛	202
(一) 煉精為氣	203
(二) 煉氣為神	204
(三) 煉神為虛	206
(四) 煉虛為道	208
第五章 神仙術與隋唐社會	211
一、上層政治中的神仙術	212
(一) 隋代上層政治中的神仙術	212
(二) 唐代上層政治中的神仙術	217
二、其他文化生活中神仙術	221
(一) 外丹術對隋唐科學文化的影響	222

(二) 神仙存想對隋唐文學的影響	224
(三) 隋唐民間社會生活中的神仙術	227
第六章 隋唐神仙術批判與繼承	231
一、探尋先天性命的合理需求	231
二、輕信神仙術的時代侷限	235
附錄一：《服食》選錄	241
附錄二：《外丹》選錄	247
附錄三：《導引》選錄	253
附錄四：《房中》選錄	255
附錄五：《存想》選錄	261
附錄六：《內丹》選錄	265
隋唐醫術述要	269
第一章 隋唐醫人群體	271
一、隋唐官方醫人群體	272
(一) 隋唐官方醫療機構	272
(二) 隋唐官方的醫人	280
(三) 隋唐官方的醫學家族	282
二、隋唐的儒醫群體	285
三、隋唐民間醫人群體	287
(一) 孫思邈	287
(二) 甄權	293
第二章 醫術與隋唐醫經	297
一、隋唐醫經概況	297
二、隋唐傳世醫經	299
(一) 巢元方與《諸病源候論》	299
(二) 楊上善與《黃帝內經太素》	306
三、隋唐脈經明堂述論	313
第三章 醫術與隋唐經方	319
一、隋唐經方概況	319
二、隋唐傳世經方	321
(一) 孫思邈《千金要方》與《千金翼方》	321
(二) 王燾《外臺秘要方》	326

三、隋唐散佚經方述論·····	327
第四章 醫術與隋唐宗教·····	331
一、佛教醫術·····	331
二、道教醫術·····	334
三、其他宗教醫術·····	340
第五章 醫術與隋唐社會·····	343
一、醫術與隋唐政治·····	343
二、醫術與隋唐民間社會·····	349
第六章 隋唐醫術批判與繼承·····	359
一、隋唐醫術批判·····	359
二、隋唐醫術繼承·····	364
附錄一：《諸病源候論》選錄·····	369
附錄二：《黃帝內經太素》選錄·····	373
附錄三：《千金要方》選錄·····	377
附錄四：《千金翼方》選錄·····	381
附錄五：《外臺秘要》選錄·····	385
餘 論·····	391
主要參考文獻·····	393