

## 作者簡介

王逸之，1985年生，河南周口人，博士，湖南師範大學歷史文化學院講師，主要研究中國古代思想史。主持國家社科基金一般項目、及省級和教育廳課題多項。擔任國家重大學術文化工程項目《(新編)中國通史·中國思想史》核心作者，參與國家社科基金重大項目、重點項目。發表論文20餘篇，其中CSSCI刊物10餘篇。負責本書術數類部分撰寫。

李浩淼，1989年生，湖南衡山人，湖南大學嶽麓書院在讀博士，長沙師範學院馬克思主義學院助教，主要研究中國哲學。長沙師範學院中國傳統文化教育研究中心理論研究部研究人員。參與編撰國家出版基金項目《湖湘學案》。負責本書神仙類部分撰寫。

張千帆，1991年生，河南新鄭人，湖南大學嶽麓書院在讀博士，主要研究中國古代思想史。負責本書醫籍類部分撰寫。

## 提 要

方術作為一種在一定社會歷史階段存在的文化現象，在隋唐兩代呈現出多元化的發展態勢，術數和方技在繼承中發展。

隋唐相者來自各個階層，有著不同社會背景，大致可分成職業相者和業餘相者兩類。他們所用相法大都以形貌、骨法為主，對當時政治人物的選拔任命或謀奪政權產生了廣泛而深刻的影響。通過對隋唐風水名士的堪輿活動，以及民眾選宅卜葬風俗的研究，揭示出「五姓相宅」等陰宅學說的虛妄本質和堪輿陽宅理論的科學合理性。同樣，通過對隋唐日月食、五星占進行剖析，也揭示出了占星學說的虛妄本質及科學合理性。時間禁忌在唐代社會生活習俗中隨處可見，如干支日期禁忌、月份禁忌、節令曆法禁忌等諸多方面，反映了在雄闊豪邁、意氣高昂的唐代主流精神世界之外，也存在恐懼、懷疑態度的另一側面。

隋唐時期的神仙術，於廣度和深度上都有了長足進步。服食術在醫術基礎上，進一步追求更高的性命延展，其中的外丹術更是產生了影響世界的早期火藥、化學技術。導引術在前代的基礎上吸收了很多域外知識與方法，其中的房中術對性健康的重視在同時代少有。存想術也隨著宗教的興盛而內容豐富了起來，其中的內丹術更是集各類神仙術之精要。隋唐時期的醫術，在汲取先唐醫術精華基礎上又有了深入發展。官方醫術機構體系職能更加豐富，民間醫人不斷增加，甚至大量儒士也競相修習醫術。隋唐社會對醫術重視也促進醫經和經方的大量湧現，醫籍數量較前代顯著增加，醫學理論體系也進一步豐富。醫術不僅影響隋唐政治，而且與民間社會聯繫也日益緊密。

隋唐方術既蘊含有一定的科學合理內核，然亦不乏虛妄糟粕，唯有釐清其精華與糟粕，方能真正揭開方術的神秘面紗。



# 目 次

## 上 冊

緒 論 .....	1
第一章 方術的名實界定 .....	3
一、上古至商：巫術與術數辨釋 .....	5
二、殷商以降：術數與數術析正 .....	6
三、術數與象數易學辨析 .....	11
四、小結 .....	13
第二章 陰陽五行：方術的理論內核 .....	17
一、先秦陰陽起源 .....	17
(一)「自然」說 .....	17
(二)《周易》說 .....	18
(三)「性器」說 .....	19
二、先秦五行起源 .....	20
(一)「五材」說 .....	20
(二)「四時」說 .....	21
(三)「五方」說 .....	22
三、秦以降陰陽五行的合流 .....	24
四、陰陽五行在隋唐術數中的發展 .....	26

上篇：隋唐術數述要	31
第一章 隋唐相術	35
一、隋唐相術概況	36
(一) 隋唐看相者稱謂及分類	36
(二) 隋唐相士流行相法	38
二、相術與隋唐政治	40
(一) 相術與隋唐帝王	40
(二) 相術與隋唐官吏	43
三、隋唐相術批判	46
四、小結	48
第二章 唐代星占	53
一、唐代天文星占概況	56
二、唐代日月占	60
(一) 日食占	60
(二) 月食占	67
三、唐代五星占	70
(一) 五星占	70
(二) 流星占	74
四、小結	77
第三章 隋唐堪輿	81
一、隋唐堪輿名士	83
(一) 隋唐堪輿「雙子星座」	83
(二) 隋唐堪輿名僧	86
(三) 隋唐堪輿辨疑	87
二、隋唐堪輿理論	89
(一) 隋唐時期的陰宅觀念	89
(二) 隋唐皇陵及都城	92
三、隋唐堪輿術批判	95
四、小結	100
第四章 唐代禁忌——以時間禁忌為中心	103
一、干支日期禁忌	104
二、月份禁忌	107

三、節令曆日禁忌	109
(一) 寒食節	109
(二) 社日	109
(三) 中和節	110
(四) 七曜曆日	110
(五) 太歲	111
四、小結	112
附錄一：《乙巳占》選錄	113
附錄二：《葬經》選錄	121
附錄三：《神相全編》選錄	133
下篇：隋唐方術述要	139
隋唐神仙術述要	141
第一章 隋唐神仙術相關問題	143
一、隋唐神仙術概念辨析	143
(一) 官史定義	145
(二) 民間流俗	146
(三) 宗教闡釋	148
二、隋唐神仙術流傳人群	149
(一) 為求長生的統治階層	150
(二) 引為治術的士人群體	151
(三) 用以修仙的宗教人士	152
三、隋唐神仙術歷史呈現	154
(一) 對兩漢魏晉神仙術的繼承	154
(二) 對五代兩宋神仙術的啟發	155
第二章 外丹與隋唐服食	157
一、以後天補先天的養生補益	157
(一) 飲食進補	158
(二) 醫術養生	159
二、以先天補先天的服餌辟穀	161
(一) 以藥為引的服餌	161
(二) 以氣為食的辟穀	162
三、以雜術補先天的外丹服用	164
(一) 金液與水煉	164

(二) 還丹與火煉 .....	166
第三章 房中與隋唐導引 .....	171
一、由外而內的引體之術 .....	172
(一) 屈伸俯仰 .....	172
(二) 按摩點打 .....	174
二、由內而生的導氣之術 .....	175
(一) 呼吸吐納 .....	176
(二) 閉氣胎息 .....	178
三、內外兼修的房中之術 .....	179
(一) 天蓋地席的自然之道 .....	180
(二) 兩性互補的先天之術 .....	181
(三) 諮情縱慾的採補之法 .....	184

## 下 冊

第四章 內丹與隋唐存想 .....	187
一、入室存思 .....	188
(一) 以昊天神靈為對象 .....	188
(二) 以日月星辰為對象 .....	190
(三) 以人體內部為對象 .....	192
二、神遊物外 .....	195
(一) 神解之法 .....	196
(二) 朝元之法 .....	200
三、內丹破虛 .....	202
(一) 煉精為氣 .....	203
(二) 煉氣為神 .....	204
(三) 煉神為虛 .....	206
(四) 煉虛為道 .....	208
第五章 神仙術與隋唐社會 .....	211
一、上層政治中的神仙術 .....	212
(一) 隋代上層政治中的神仙術 .....	212
(二) 唐代上層政治中的神仙術 .....	217
二、其他文化生活中神仙術 .....	221
(一) 外丹術對隋唐科學文化的影響 .....	222

(二) 神仙存想對隋唐文學的影響	224
(三) 隋唐民間社會生活中的神仙術	227
第六章 隋唐神仙術批判與繼承	231
一、探尋先天性命的合理需求	231
二、輕信神仙術的時代侷限	235
附錄一：《服食》選錄	241
附錄二：《外丹》選錄	247
附錄三：《導引》選錄	253
附錄四：《房中》選錄	255
附錄五：《存想》選錄	261
附錄六：《內丹》選錄	265
隋唐醫術述要	269
第一章 隋唐醫人群體	271
一、隋唐官方醫人群體	272
(一) 隋唐官方醫療機構	272
(二) 隋唐官方的醫人	280
(三) 隋唐官方的醫學家族	282
二、隋唐的儒醫群體	285
三、隋唐民間醫人群體	287
(一) 孫思邈	287
(二) 甄權	293
第二章 醫術與隋唐醫經	297
一、隋唐醫經概況	297
二、隋唐傳世醫經	299
(一) 巢元方與《諸病源候論》	299
(二) 楊上善與《黃帝內經太素》	306
三、隋唐脈經明堂述論	313
第三章 醫術與隋唐經方	319
一、隋唐經方概況	319
二、隋唐傳世經方	321
(一) 孫思邈《千金要方》與《千金翼方》	321
(二) 王燾《外臺秘要方》	326

三、隋唐散佚經方述論·····	327
第四章 醫術與隋唐宗教·····	331
一、佛教醫術·····	331
二、道教醫術·····	334
三、其他宗教醫術·····	340
第五章 醫術與隋唐社會·····	343
一、醫術與隋唐政治·····	343
二、醫術與隋唐民間社會·····	349
第六章 隋唐醫術批判與繼承·····	359
一、隋唐醫術批判·····	359
二、隋唐醫術繼承·····	364
附錄一：《諸病源候論》選錄·····	369
附錄二：《黃帝內經太素》選錄·····	373
附錄三：《千金要方》選錄·····	377
附錄四：《千金翼方》選錄·····	381
附錄五：《外臺秘要》選錄·····	385
餘 論·····	391
主要參考文獻·····	393